

План летне-оздоровительной работы в ДОУ

Организация работы на летний период 2023 года.

Цель летнего оздоровительного периода - оздоровление, укрепление иммунной системы детского организма.

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи на летний оздоровительный период:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, походам в природный массив, экскурсиям, совместным мероприятиям с социумом).
4. Продолжать формировать потребность в ЗОЖ, устойчивый интерес к спортивным играм у воспитанников и их родителей.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

ОРГАНИЗАЦИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

№ п/п	Организация мероприятий	Ответственные
1.	Провести инструктаж с сотрудниками по организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждение детского травматизма; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте.	Руководитель ОПДО
2.	Создать условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе. Активно использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр.	Воспитатели групп
3.	Осуществлять работу по совершенствованию техники выполнения основных видов движений, проводя на прогулке организованные виды деятельности (индивидуальные и подгрупповые), в соответствии с планом работы.	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
4.	Регулярно проводить закаливающие мероприятия: воздушные ванны, босо хождение по коррекционной дорожке, водные процедуры в соответствии с индивидуальными показаниями, солевые обтирания, полоскание горла.	Медсестра, воспитатели групп
5.	Провести с детьми профилактические беседы-занятия во всех группах по блокам: «ОБЖ» в соответствии с планом групп.	Воспитатели,
6.	После тихого часа проводить «побудки» в группах, использовать дорожки здоровья и разработанные комплексы.	Воспитатели групп, медсестра
7.	Введение постепенного вхождения в учреждение вновь поступающих детей с учетом состояния здоровья, особенностей нервно-психического состояния. Ведение адаптационных листов.	Воспитатели групп, медсестра

Физкультурно – оздоровительная работа

1. Методы закаливания

- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1. Солнечные и воздушные ванны | ежедневно |
| 2. Обливание ног на территории д/с | ежедневно |
| 3. Обширные умывания после прогулки | ежедневно |
| 4. Полоскание горла (прохладная вода) | 3р. в день |
| 5. Босохождение по песку и траве | ежедневно |
| 6. Кислородный коктейль | июнь |
| 7. Ходьба по солевым дорожкам | ежедневно после сна |
| 8. Гимнастика на свежем воздухе | ежедневно |

2. Профилактическая

- | | |
|---|----------------|
| 1. Строгое внимание санитарно-гигиенического режима в д/с | ежедневно |
| 2. Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков. | ежедневно |
| 3. Беседы с родителями и консультации | в течение лета |

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни, основ гигиенической и физической культуры, осмысленного отношения к здоровью как важной жизненной ценности.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Контроль за организацией и оздоровлением детей	В течение лета	медсестра
2	Закаливание: Воздушные, солнечные ванны, процедуры с водой, босохождение, хождение по солевым дорожкам	В течение лета, в благоприятную погоду	медсестра, воспитатели групп
3	Лечебное питание: -отвары ягод и фруктов -соки -овощи, фрукты	В течение лета	медсестра
5	Массаж биологически активных зон организма (ушные раковины, стопы и кисти рук)	В течение лета	медсестра, воспитатели
	Босохождение по песку и траве		
6	Оздоровительный бег, Дыхательная гимнастика	ежедневно	инструктор по ФИЗО, воспитатели групп

8	Прием детей, утренняя зарядка на свежем воздухе	В течение лета	медсестра, воспитатели групп, инструктор по ФИЗО,
9	Физкультурные занятия на свежем воздухе	2-3 раза в неделю	медсестра, инструктор по ФИЗО, воспитатели групп
10	Ежедневные прогулки в летнее время	Ежедневно при благоприятной погоде	медсестра, воспитатели групп
11	Кислородный коктейль	июнь	медсестра

Закаливание

Цель: Совершенствование регулирующей функции центральной нервной системы, выработка наилучших адаптационных реакций организма не только в ответ на резкие изменения погоды, но и на другие внешние воздействия.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	<u>ВОЗДУШНОЕ</u> Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе. Подвижные игры на свежем воздухе	В течение лета	медсестра, воспитатели групп
2	<u>ВОДНОЕ</u> Обширное умывание после прогулки. Игры с водой Ходьба по мокрым солевым дорожкам Обливание стоп прохладной	В течение лета	медсестра, воспитатели групп

водой (t воды + 18С, + 28С) Средняя, старшая, подготовительная группы		
Полоскание горла водой комнатной температуры		

Работа с родителями

Цель: Вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс, разнообразить формы дифференцированной работы с ними, пробудить интерес к жизни детей, активизировать их участие в различных мероприятиях.

№	Тематика консультаций для родителей в летний период	Сроки	Ответственный
1	Консультация «Как укрепить здоровье ребенка летом»	Июнь	медсестра
2	Консультация для родителей «Оказание первой помощи детям в летний период»	Июнь	медсестра
3	Консультация "Питание ребенка летом"	Июнь	медсестра
4	Консультация «Отравления в летний период»	Июль	медсестра
5	Оформление стенда для родителей «Здоровый образ жизни»	Июль	медсестра, воспитатели
7	Консультация «Обеспечение безопасности ребенка в летний период»	Август	методист
8	Консультация «Дети на дороге - как учить детей осторожности»	Август	методист
9	Общее собрание для родителей вновь поступающих детей - «Давайте знакомиться!»	Август	
10	Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада.	Июнь – Август	педагоги, завхоз

ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ КОНТРОЛЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Тематическая проверка готовности ДОУ к летнему периоду по вопросам: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> создание условий для игр детей на участках <input type="checkbox"/> озеленение участков и территории, <input type="checkbox"/> наглядная информация для родителей. 	1 июня	руководитель
2.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	июнь,	руководитель
3.	Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание)	июнь	методист
Оперативный контроль			
4.	Дневного сна во всех группах.	периодически	методист
5.	Организация работы с детьми на участке.	один раз в неделю	методист
6.	Выполнение плана развлечений в летний период.	каждая среда	методист
7.	Планирование работы с детьми в летний период.	последняя неделя месяца	методист
8.	Оформление родительских уголков согласно летнему плану.	периодически	методист
9.	Организация двигательной активности детей (наблюдение утреннего приёма).	периодически	методист
10.	Организация познавательных экскурсий в летний период.	согласно плану	методист

11.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей в группах и на площадках.	ежедневно	методист
12.	Организация питьевого режима в группах.	ежедневно	методист
13.	Организация питьевого режима в летний период.	ежедневно	медсестра
14.	«Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»	июль	методист
15.	Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	июль	Завхоз
16.	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту)	август	Инструктор по физкультуре
17.	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	ежедневно	медсестра
18.	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	периодически	медсестра
19.	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.	август	медсестра
20.	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	август	медсестра Зам. зав
21.	Контроль осуществления режима проветривания	регулярно	медсестра

Документация на лето

Инструкции	Ответственные
Инструкция воспитателя по предупреждению детского дорожного травматизма	Кузьменко Н.В.
Инструкция по оказанию первой доврачебной помощи	Кузьменко Н.В.
Инструкция по оказанию первой помощи детям при отравлении ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударах	Кузьменко Н.В.
Инструкция по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время труда в цветнике, на участке	Митусова Н.И.
Памятки	
Памятка "Ознакомление детей с природой"	Митусова Н.И.
Памятка "Оказание помощи детям-аллергикам при укусах насекомых"	Кузьменко Н.В.
Памятка "Организация и содержание работы с детьми в цветниках в летне-оздоровительный период"	Митусова Н.И.
Памятка "Признаки утомления ребенка во время физической нагрузки"	Фофонова И.В.
Памятка "Примерное содержание прогулок и экскурсий за пределами детского сада в летнее время" (старшая группа)	Митусова Н.И.
Планы	
Перспективный план контроля реализации оздоровительной работы	Кузьменко Н.В.
Перспективный план оздоровительной работы средствами физической культуры с детьми 3-5 лет (июнь)	Фофонова И.В.
Перспективный план оздоровительной работы средствами физической культуры с детьми 3-5 лет (июль)	Фофонова И.В.
Перспективный план оздоровительной работы средствами физической культуры с детьми 3-5 лет (август)	Фофонова И.В.
Перспективный план оздоровительной работы средствами физической культуры с детьми 5-7 лет (июнь)	Фофонова И.В.

Перспективный план оздоровительной работы средствами физической культуры с детьми 5-7 лет (июль)	Фофонова И.В
Перспективный план оздоровительной работы средствами физической культуры с детьми 5-7 лет (август)	Фофонова И.В
Календарно-тематический план работы по воспитанию дошкольников на август	воспитатели
Календарно-тематический план работы по воспитанию дошкольников на июль	воспитатели
Календарно-тематический план работы по воспитанию дошкольников на июнь	воспитатели
План проведения мероприятий в летний период (для всех возрастных групп)	Балонова Ю.М.
Планирование консультаций в летне-оздоровительный период	Митусова Н.И.
Примерный план взаимодействия с родителями воспитанников	Митусова Н.И.
Режим двигательной активности на летне-оздоровительный период	Фофонова И.В.
2. МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ	
Требования к одежде детей младшего дошкольного возраста на прогулке в летнее время при средней двигательной активности	Митусова Н.И. Кузьменко Н.В.
Требования к одежде детей при проведении утренней гимнастики и физических упражнений на свежем воздухе с учетом ветреной погоды	Фофонова И.В Кузьменко Н.В.
Требования к одежде детей старшего дошкольного возраста на прогулке в летнее время при средней двигательной активности	Митусова Н.И. Кузьменко Н.В.

Инструктажи с сотрудниками

№	Название	Срок исполнения
1	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в группах и на площадках.	
2	Инструктаж по соблюдению санитарно-гигиенических требований к ДОУ	
3	Инструктаж по правилам содержания служебных помещений, спортивного и музыкального залов.	
4	Инструктаж по мытью посуды и обеденных столов в летнее время	

5	Инструктаж по обработке игрушек	
6	Инструктаж по личной гигиене сотрудников	
7	Инструктаж по организации гигиенического режима на пищеблоке в летнее время: правила мытья столовой и кухонной посуды, использование моющих и дезинфицирующих средств, личная гигиена работников пищеблока	