

# **СОДЕРЖАНИЕ**

# 1. Пояснительная записка.

1.1. Цели и задачи работы в летний оздоровительный период.

1.2. Документы, регламентирующие деятельность ОПДО в летний период.

# 2.Организация развивающей среды и методическое обеспечение воспитательно-образовательного процесса, консультации.

2.1. Организация методической работы.

2.2. Административно-хозяйственная работа.

2.3. Методическая работа.

2.4. Коррекционная работа.

2.5. Взаимодействие с семьями воспитанников.

2.6. Консультации для родителей воспитанников ОП ДО.

2.7. Работа с обслуживающим персоналом.

2.8.Осуществление контроля в летний период.

3. Оптимизация режима дня на летний-оздоровительный период.

3.1. Распорядок дня детей дошкольного возраста.

3.2. Режим организации питания на летний период.

3.3. Режим организации питья на летний период

4. План мероприятий по снижению заболеваемости детей.

5**.** Адаптация.

6. Перспективный план летне-оздоровительной работы с детьми.

6.1. План мероприятий праздников и развлечений на лето.

6.2. Расписание непосредственной образовательной деятельности.

7. План мероприятий по организации и проведению мероприятий, направленных на обеспечение безопасного поведения на водных бассейнах, дорогах и транспорте

8. Психолого-педагогическое сопровождение

9. Нетрадиционные формы работы в летне-оздоровительный период.

10. Список литературы.

1. **Пояснительная записка**

Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольном учреждении, охватывающей всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения информационной компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

Главным направлением работы ОП ДО ГБПОУ СО ЧГК им. О. Колычева является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинского и педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной и коррекционной работы с детьми. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ОП ДО и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма. Созданы условия для физического развития дошкольников:

-разнообразные виды и формы организации режима двигательной активности в регламентированной деятельности;

-варьирование физической нагрузки в соответствии с индивидуальными особенностями ребёнка;

-использование вариативных режимов дня;

-формирование подгрупп детей с учётом темпа физического развития, результатов педагогической диагностики;

-в группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми.

Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса, положенный в основу содержание работы с детьми-дошкольниками в летний оздоровительный период 2022, позволяет обеспечить осуществление образовательного процесса в двух основных организационных моделях, включающих: совместную деятельность взрослого и детей, самостоятельную деятельность детей.

В основу реализации комплексно-тематического принципа положен календарь праздников (с учетом праздничных дат России), проводимых в детском саду в летний период с недельным подготовительным процессом, что позволяет обеспечить:

- «проживание» ребёнком содержания образовательного процесса во всех видах детской деятельности;

-социально-личностную ориентированность и мотивацию всех видов детской деятельности в ходе подготовки и проведения праздников;

-поддержание эмоционально-положительного настроя ребёнка в течение всего периода реализации тематического плана;

-технологичность работы педагогов по реализации Плана (ритм: подготовка к празднику-проведение праздника, подготовка к следующему празднику – проведение следующего праздника и т.д.);

-разнообразие форм подготовки и проведения праздников, развлечений;

-выполнение функции сплочения общественного и семейного дошкольного образования.

Комплексно-тематическое планирование образовательной работы с дошкольниками в летний оздоровительный период на 2023 г.:

-разработано на основе учета закономерностей развития ребёнка дошкольного возраста;

-строится на адекватных возрасту видах деятельности и формах работы с детьми;

-направлено на охрану и укрепление здоровья детей, их всестороннее (физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое) развитие;

-отличается наличием партнерской позиции взрослого и партнерской формой организации (сотрудничество педагогов, родителей и детей, возможность свободного общения детей в процессе образовательной деятельности);

-позволяет сочетать индивидуальные, подгрупповые и групповые формы организации работы с детьми в ходе проведения целевых прогулок (экскурсий), тематических бесед-обзоров, творческих мастерских, творческих конкурсов и заключительных праздников.

***1.1. Цели и задачи работы в летний оздоровительный период***

***Цель*:** Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

***Задачи на летний оздоровительный пе­риод:***

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, повышение эффективности закаливающих мероприятий предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.

3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, походам в природный массив, экскурсиям, совместным мероприятиям с социумом).

4. Продолжать формировать потребность в ЗОЖ, устойчивый интерес к спортивным играм у воспитанников и их родителей.

**С сотрудниками:**

1.Повышение уровня ориентации к современным условиям жизни педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы с детьми на ОП ДО.

2.Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха детей.

3.Повышение квалификации, профессионального мастерства педагогических кадров, ориентированных на применение новых педагогических и информационных технологий с целью развития индивидуальных способностей и творческого потенциала каждого ребенка.

**С родителями:**

1. Осуществлять педагогическое и медицинское просвещения родителей по вопросам воспитания, адаптации и оздоровления детей в летний период через информационно - рекламную деятельность и активное сотрудничество с семьями воспитанников психолого-педагогического и медицинского персонала с учетом современных условий жизни.

**Реализация задач по образовательным областям на летний период (согласно ФГОС)**

**«Физическое развитие»:**

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.

- Всесторонне совершенствовать физические функции организма.

- Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.

- Формировать и развивать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.

- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.

- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

**«Художественно-эстетическое развитие»**

- Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями.

- Активизировать воображение, творчество ребенка, поддерживать инициативу детей в импровизации.

- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.

- Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.

- Предоставить свободу в отражении, доступными для ребенка художественными средствами, своего видения мира.

- Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.

**«Познавательное развитие»**

-  Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.

- Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

**«Речевое развитие»**

- Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.

- Воспитывать интерес к языку и осознанное отношение детей к языковым явлениям.

- Способствовать проявлению субъектной позиции ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками.

**«Социально-коммуникативное развитие»**

- Развивать игровую деятельность воспитанников;

- Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;

- Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;

- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;

- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

**Принципы** оздоровительной работы на ОП ДО**:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;

- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;

- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;

-интеграция программы профилактики закаливания в семью;

-повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения на ОП ДО санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

**Формы работы по образовательным областям:**

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;

- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе, досуги и праздники;

- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;

- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины, досуги и праздники;

- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

**Предполагаемый результат:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.

2. Повышение функциональных возможностей организма.

3. Привитие детям навыков экологической культуры.

4. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем, обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности

5. Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.

6. Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботится о ней.

7. Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.

8. Повышение эмоционального благополучия детей.

9. Качественная подготовка к новому учебному году.

10. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

# ***1.2. Документы, регламентирующие деятельность ОПДО в летний период***

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

* Конвенция о правах ребенка
* Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
* Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
* ФГОС ДО;
* Основная общеобразовательная   - образовательная программа дошкольного образования;
* Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках.
* Локальные акты ОПДО.
* Инструктивно-методическое письмо Министерства образования РФ № 65/23-16 от 14.03.2000г.  «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
* Крылова Н.М. Детский сад — Дом радости. Примерная образовательная программа дошкольного образования инновационного, целостного, комплексного, интегративного и компетентностного подхода к образованию, развитию и саморазвитию дошкольника как неповторимой индивидуальности / Н.М. Крылова. — 3-е изд., перераб. и доп. в соответствии ФГОС ДО. — М.: ТЦ Сфера, 2014. — 225 с.; 2 приложения
* От рождения до школы. Примерная основная общеобразовательная

программа дошкольного образования / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А.

Васильевой. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2011. - 336 с.

**Сроки реализации плана** – с 01.06.2023г. по 31.08.2023г.

1. **Организация развивающей среды и методическое обеспечение воспитательно-образовательного процесса, консультации.**

***2.1. Организация методической работы.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Организация мероприятий** | **дата** | **ответственные** |
| **Организационная работа** | | | |
| 1. | Составление гибкого графика работы с учетом очередных отпусков воспитателей  **Методический час** «Организация работы коллектива ДОУ в летний оздоровительный период» | май | Методист |
| 2. | Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами под подпись | май | Методист |
| 3. | Разработка и утверждение локальных актов:  - план ЛОК на 2023г.  - график организации совместной деятельности на летний период  - режим дня по возрастным группам  - режим питья, приема пищи по возрастным группам | май | Методист,  Ст. воспитатель |
| 4. | Проведение инструктажа с сотрудниками по организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждение детского травматизма; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте. | май | Методист |
| 5. | Производственное совещание с коллективом ОП ДО «Ознакомление и утверждение плана летних оздоровительных мероприятий» | май | Методист  Ст. воспитатель |
| 6. | Педагогический совет по итогам учебного года:  **-** Отчет по итогам летних оздоровительных мероприятий;  **-** Утверждение годового плана. | август | Методист  Ст. воспитатель |
| 7. | Смотр конкурс групповых помещений по подготовке ОУ к началу учебного года. | август | Методист  Ст. воспитатель |
| 8. | Инструктажи со всеми сотрудниками ОП ДО:  - организации охраны жизни и здоровья детей;  - соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»;  - предупреждению детского травматизма и ДТП;  - инструктаж по пожарной безопасности;  - предупреждению отравлению детей ядовитыми растениями и грибами;  - охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте;  - оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе;  - профилактике клещевого энцефалита;  - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций. | май  июнь  июль | Мед. сестра |
| ***2.2. Административно-хозяйственная работа*** | | | |
| 1. | Проведение ремонтных работ:  - косметический ремонт в группах ДОУ;  *Административно – хозяйственная работа:*  - нанесение разметки для подвижных и спортивных игр, беговой дорожки, городка по ПДД;  - подготовка спортивной площадки;  -обновление и пополнение выносного оборудования для различных видов деятельности (трудовой, познавательной, физкультурной и пр.) | май,  июнь  июль | Методист  Завхоз |
| 2. | Оформление прогулочных участков, цветников | май,  июнь | Методист,  Завхоз |
| 3. | Уборка территории ОП ДО и прилегающей территории:  -  покос травы;  - обрезка сухих веток и деревьев;  - побелка бордюров и деревьев; | По необходимости | Завхоз |
| 4. | Изготовление «Тропинки здоровья» | 01.06.22.-12.06.21г. | Воспитатели групп |
| 5. | Подготовка оборудования и материала для игр с водой и песком | до 3 июня | Воспитатели групп |
| 6. | Подготовка материала и оборудования для проведения закаливающих процедур | до 3 июня | Воспитатели групп |
| ***2.3. Методическая работа*** | | | |
| 1. | Обновление РПП среды всех зон | июнь-август | Воспитатели групп |
| 2. | Консультация для воспитателей:  «Особенности планирования воспитательно -образовательной и оздоровительной работы в летний период»;  «Организация работы по развитию движений на прогулке»;  «Оздоровление детей в летний период» | июнь | Ст. воспитатель  Мед. сестра |
| 3. | Составление режима дня на ЛОП в  группах | до 3 июня | Ст. воспитатель |
| 4. | Разработка плана летних оздоровительных мероприятий 2022 года. | до 3 июня | Ст. воспитатель |
| 5. | Оформление летнего стенда | август | Ст. воспитатель,  воспитатели групп |
| 6. | Методический час «Итоги летней оздоровительной работы». | август | Ст. воспитатель |
| 7. | Подготовка к процедуре аттестации педагогических кадров | по плану | Старший воспитатель |
| ***2.4. Коррекционная работа*** | | | |
| 1. | Индивидуальная работа с детьми с особыми образовательными потребностями (согласно индивидуальным коррекционно-образовательным маршрутам и плану) | июнь-август | Воспитатели, специалисты |
| ***2.5. Взаимодействие с семьями воспитанников*** | | | |
| 1. | Проведение общего и групповых родительских собраний по анализу работы учреждения за 2022-2023 учебный год и подготовки к ЛОК 2023 года, с целью ознакомления родителей и законных представителей воспитанников с состоянием здоровья детей, проинформировать о летней программе детского сада и т.д. (в онлайн режиме) | май | Методист,  Старший воспитатель |
| 2. | Консультация для родителей воспитанников ОП ДО для тех, кто выезжает с детьми на отдых и остается в городе. | май | Мед. сестра |
| 3. | Индивидуальное консультирование родителей вновь поступающих детей: «Первый раз в детский сад» | июнь-август | Методист,  Мед. сестра,  Старший воспитатель |
| 4. | Информационно-справочный раздел для родителей, на сайте ОПДО, папки-передвижки в группах, выносные стенды на улице. | до 3 июня | Старший воспитатель  Воспитатели групп |
| 5. | Проведение оздоровительных мероприятий в группе с участием родителей. | в течении ЛОР | Мед. сестра  воспитатели |
| 6. | Организация детского творчества летом совместно с родителями (законными представителями) воспитанников | в течении ЛОР | Муз. руководитель  воспитатели |
| 7. | Прогулки-походы за территорию детского сада в летний период с участием родителей. | в течении ЛОР | Старший воспитатель  Воспитатели групп |
| 8. | Общее собрание для родителей вновь поступающих детей «Давайте знакомиться!» | Август | Методист |
| 9. | Информационно рекламная деятельность: Оформление информационных стендов по проблеме воспитания детей. Оформление информационных стендов по ОБЖ, ЗОЖ.  Фотовыставка Оформление папок -передвижек. | июнь  июль  август | Методист,  Старший воспитатель,  Воспитатели групп |
| ***2.6. Консультации для родителей воспитанников ОП ДО*** | | | |
| 1. | Консультация для родителей «Оказание первой помощи детям в летний период» | июнь | Мед. сестра |
| 2. | Консультация "Питание ребенка летом" | июнь | Мед. сестра |
| 3. | Консультация «Отравления в летний период» | июль | Мед. сестра |
| 4. | Консультация «Как укрепить здоровье ребенка летом» | август | Мед. сестра |
| 5. | «Родители главные воспитатели» | июнь | Методист |
| 6. | «Давайте поиграем» | июнь | Инс по физ культуре |
| 7. | «Переутомление чем оно опасно?» | июль | Инс по физ культуре |
| 8. | «Спортивная форма необходима!» | август | Инс по физ культуре |
| 9. | «Обеспечение безопасности ребенка в летний период» | июнь | Ст. воспитатель |
| 10. | «Дети на дороге - как учить детей осторожности» | июль | Ст. воспитатель |
| 11. | «Готовимся в новому учебному году» | август | Ст. воспитатель |
| 12. | Музыка летом | июнь | Муз. руководитель |
| 13. | Музыка, игра и дети | июль | Муз. руководитель |
| 14. | Музыкальные игры летом для больших и маленьких. | август | Муз. руководитель |
| 15. | Летний отдых. | июнь | Воспит. Орехова Е.А. |
| 16. | О значении соблюдения требований к одежде ребенка в летний период. | июль | Воспит. Орехова Е.А. |
| 17. | Проведем лето с пользой. | август | Воспит. Орехова Е.А. |
| 18. | Значении режима дня. | июнь | Воспит. Анненкова Н.В. |
| 19. | Кризис трех лет. | июнь | Воспит Анненкова Н.В. |
| 20. | Безопасность дома и на улице. | август | Воспит Анненкова Н.В. |
| 21. | Отдых с ребенком летом | июнь | Воспит. Якушева И.С. |
| 22. | Солнце хорошо, но в меру | июль | Воспит. Якушева И.С. |
| 23. | Безопасность ребенка на улице | август | Воспит. Якушева И.С. |
| 24. | Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья | июнь | Воспит. Солдаткина Е.В. |
| 25. | Досуг с ребенком на природе | июль | Воспит. Картавцева Е.А. |
| 26. | Отдых с ребенком летом | август | Воспит. Солдаткина Е.В. |
| 27. | Международный день защиты детей. | июнь | воспит. Мальгавко М.В. |
| 28. | О соблюдении правил дорожного движения | июль | воспит. Мальгавко М.В |
| 29. | Отдых с ребенком летом | август | воспит. Мальгавко М.В |
| 30. | О летнем отдыхе детей. | июнь | Воспит. Булгакова А.С. |
| 31. | Безопасность детей летом. | июль | Воспит. Булгакова А.С. |
| 32. | Внимание опасность! Ядовитые растения. | август | Воспит Булгакова А.С. |
| 33. | **Как укрепить здоровье дошкольника.** | июнь | Воспит. Скороходова Л.А. |
| 34. | **Как уберечь ребенка от солнечного, теплового удара.** | июль | Воспит. Скороходова Л.А. |
| 38. | Организация досуга детей в летний период. | август | Воспит. Скороходова Л.А. |
| 39. | "Если хочешь быть здоров" | июнь | Воспит. Аксёнова Н.В. |
| 40. | "Летний отдых в разновозрастной группе" | июль | Воспит. Аксёнова Н.В. |
| 41. |  | август | Воспит. Аксёнова Н.В. |
| ***Аудио и видео-консультации для родителей.*** Все выше перечисленные консультации могут быть проведены в дистанционном режиме в группах «Контакт», «WhatsApp» «Viber» и опубликованы на сайте детского сада. | | | |
| 1. | "Организация детского творчества летом" | июль | Музыкальный руководитель |
| 2. | Рекомендации родителям от учителя-логопеда и учителя-дефектолога на лето | В течение лета | Зверева С. В.  Музырева О.В.  Нырова Ю.А. |
| ***2.7. Работа с обслуживающим персоналом*** | | | |
| 1. | Инструктажи | По плану | Методист |
| 2. | Консультация:  «Значение санитарно -противоэпидемического режима для профилактики заболеваний» | июнь | Мед. сестра |
| 3. | «Организация питания детей в ДОУ». | август | Мед. сестра |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***2.8. Осуществление контроля в летний период*** | |  |  |
| **№** | **Содержание работы** | **сроки** | **ответственные** |
| 1. | Контроль за организацией и оздоровлением детей | В течение лета | медсестра |
| 2. | Закаливание:  Воздушные, солнечные ванны, процедуры с водой, босо хождение, хождение по солевым дорожкам | В течение лета, в благоприятную погоду | Мед. сестра ,  воспитатели групп |
| 3. | Лечебное питание:  -отвары ягод и фруктов  -соки  -овощи, фрукты | В течение лета | Мед. сестра |
| 4. | Массаж биологически активных зон организма (ушные раковины, стопы и кисти рук) | В течение лета | Мед. сестра воспитатели |
| 5. | Босо хождение по песку и траве | В течение лета, в благоприятную погоду | Мед. сестра |
| 6. | Оздоровительный бег,  Дыхательная гимнастика | ежедневно | инструктор по ФИЗО, воспитатели групп |
| 7. | Прием детей, утренняя зарядка на свежем воздухе | В течение лета | Мед. сестра, воспитатели групп, инструктор по ФИЗО, |
| 8. | Физкультурные занятия на свежем воздухе | 3 раза в неделю | Мед. сестра, инструктор по ФИЗО, воспитатели групп |
| 9. | Ежедневные прогулки в летнее время | Ежедневно при благоприятной погоде | Мед. сестра,  воспитатели групп |
| 10. | Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня | постоянно | Ст. воспитатель |
| 11. | Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей на прогулке | июнь | Методист, Старший воспитатель |
| 12. | Тематическая проверка готовности ОП ДО к летнему периоду по вопросам:  - создание условий для игр детей на участках  - озеленение участков и территории,  - наглядная информация для родителей. | июнь | Методист |
| 13. | Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание) | июнь | Старший воспитатель |
| 14. | Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей | июль | Завхоз |
| 15. | Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей. | август | Мед. сестра |
| **Оперативный контроль** | | | |
| 1. | Дневного сна во всех группах. | периодически | Старший воспитатель  Мед. сетсра |
| 2. | Организация работы с детьми на участке. | один раз в неделю | Старший воспитатель |
| 3. | Выполнение плана развлечений в летний период. | каждая среда | Старший воспитатель |
| 4. | Планирование работы с детьми в летний период. | последняя неделя месяца | Старший воспитатель |
| 5. | Оформление родительских уголков согласно летнему плану. | периодически | Старший воспитатель |
| 6. | Организация двигательной активности детей (наблюдение утреннего приёма). | периодически | Мед. сестра |
| 7. | Организация познавательных экскурсий в летний период. | согласно плану | Старший воспитатель |
| 8. | Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей в группах и на площадках. | ежедневно | Методист |
| 9. | Организация питьевого режима в группах. | ежедневно | Старший воспитатель |
| 10. | Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей. | ежедневно | медицинская сестра |
| 11. | Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность. | периодически | медицинская сестра |
| 12. | Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи. | август | медицинская сестра |
| 13. | Контроль осуществления режима проветривания | регулярно | медицинская сестра |
| **Медико-педагогический контроль** | | | |
| 1. | Требования к одежде детей младшего дошкольного возраста на прогулке в летнее время при средней двигательной активности | периодически | медицинская сестра |
| 2. | Требования к одежде детей при проведении утренней гимнастики и физических упражнений на свежем воздухе с учетом ветреной погоды | периодически | медицинская сестра |
| 3. | Требования к одежде детей старшего дошкольного возраста на прогулке в летнее время при средней двигательной активности | периодически | медицинская сестра |

**Документация на лето**

|  |  |
| --- | --- |
| **Инструкции** | **Ответственные** |
| Инструкция воспитателя по предупреждению детского дорожного травматизма | старший воспитатель |
| Инструкция по оказанию первой доврачебной помощи | медицинская сестра |
| Инструкция по оказанию первой помощи детям при отравлении ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударах | медицинская сестра |
| Инструкция по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время труда в цветнике, на участке | методист |
| **Памятки** |  |
| Памятка "Ознакомление детей с природой" | воспитатели |
| Памятка "Оказание помощи детям-аллергикам при укусах насекомых" | медицинская сестра |
| Памятка "Примерное содержание прогулок и экскурсий за пределами детского сада в летнее время" (старшие группы) | старший воспитатель |
| **Планы** |  |
| Перспективный план контроля реализации оздоровительной работы | медицинская сестра |
| Перспективный план оздоровительной работы средствами физической культуры с детьми по месяцам | инструктор по физической культуре |
| Маршрутные листы на каждый день | воспитатели |
| План проведения мероприятий в летний период (для всех возрастных групп) | музыкальный руководитель |
| Перспективный план адаптации воспитанников | воспитатели первых младших групп |

1. **Оптимизация режима дня на летний-оздоровительный период**

**Цель:** Комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

***3.1. Распорядок дня******детей дошкольного возраста***

***Примечание:*** Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы.

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ НА ЛЕТО 2023 ГОДА**

|  |  |
| --- | --- |
| **время** | **Первые младшие группы №11, 4.** |
| 7.00-8.00 | **Прием детей** в группе**,**  в теплый период года на улице: (взаимодействие с родителями, коммуникация); **утренняя гимнастика**: (области физическая культура, здоровье, игра); **беседы с детьми**: (коммуникация, социализация, познание), **наблюдения** в природном уголке: (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые **дидактические игры**; **чтение художественной литературы**; самостоятельная деятельность в **уголке художественного творчества**: (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация); **индивидуальная работа по графику** |
| 8.00 – 8.05 | Утренняя гимнастика: (области физическая культура, здоровье, игра)  *Время присмотра и ухода* |
| 8.05-8.15 | *Питьё**/***подготовка к завтраку** (самообслуживание,).Подготовка к завтраку, самообслуживание и элементарный бытовой труд (культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). |
| 8.20-9.00 | **Завтрак** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). |
| 09.00-09.10\  09.20-09.30 | НОД. |
| 9.30-9.50 | Самостоятельная игровая деятельность детей (игра, познание социализация, безопасность, коммуникация, художественное творчество в помещении и на улице), |
| 9.50-10.00 | **Второй завтрак** |
| 10.00 -11.15 | **Подготовка к прогулке** (самообслуживание, социализация, коммуникация). **Прогулка**: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, рисование на асфальте, на мольбертах. **Возвращение с прогулки,** этикет, познание, художественная литература, социализация, коммуникация). |
| 11.15 – 11.25 | *Питьё/* Обливание стоп прохладной водой  (t воды + 18C, + 28C) |
| 11.25-11.35 | **подготовка к обеду** (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки). |
| 11.35-12.10 | **Обед** (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). |
| 12.10-12.20 | Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны) |
| 12.25-15.55 | **Сон** (здоровье, безопасность ) |
| **ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ** | |
| 15.55-16.15 | **Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия** (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). *Питьё* |
| 16.15-16.35 | **Уплотнённый полдник** (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). |
| 16.35-17.35 | Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей (игра, познание социализация, коммуникация, художественное творчество) Игры ролевые, дидактические (игра, познание социализация, коммуникация) Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Рассматривание книг. РАЗВЛЕЧЕНИЕ по средам. |
| 17.35-17.45 | *Питьё* |
| 17.45-17.50 | Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация, в непогоду - взаимодействие со взрослыми). |
| 17.50-19.00 | **Прогулка:** **наблюдение** в природе (познание, безопасность, труд), т**руд** в природе и в быту (безопасность, коммуникация, социализация), **подвижные игры** (физкультура, здоровье, познание), **ролевые игры** (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по **развитию движений** (здоровье, физкультура), дидактические **игры** по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, коммуникация, социализация), **беседы** с детьми (познание, коммуникация), **рисование** на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность). **Ознакомление с худ. Литературой.** |
| 19.00 – 20.00 | **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация). |

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ НА ЛЕТО 2023 ГОДА**

|  |  |
| --- | --- |
| **время** | **Вторая младшая группа № 2.** |
| 7.00-7.55 | **Прием детей** в группе**,**  в теплый период года на улице: (взаимодействие с родителями, коммуникация); **утренняя гимнастика**: (области физическая культура, здоровье, игра); **беседы с детьми**: (коммуникация, социализация, познание), **наблюдения** в природном уголке: (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые **дидактические игры**; **чтение художественной литературы**; самостоятельная деятельность в **уголке художественного творчества**: (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация); **индивидуальная работа по графику** |
| 7.55-8.00 | Утренняя гимнастика: (области физическая культура, здоровье, игра)  *Время присмотра и ухода* |
| 8.05-8.15 | *Питьё**/***подготовка к завтраку** (самообслуживание,).Подготовка к завтраку, самообслуживание и элементарный бытовой труд (культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). |
| 8.20-8.50 | **Завтрак** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей (игра, познание социализация, безопасность, коммуникация, художественное творчество). Работа творческих площадок, игры, наблюдения, труд. Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/ коммуникативная деятельность. Присмотр и уход |
| 9.00- 09.50 | НОД. |
| 9.50-10.00 | **Второй завтрак** |
| 10.00 -11.00 | **Подготовка к прогулке** (самообслуживание, социализация, коммуникация). **Прогулка**: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, рисование на асфальте, на мольбертах\коммуникативная деятельность босо хождение по песку и траве. *Время присмотра и ухода***.** |
| 11.00 – 11.05 | *Питьё/* Обливание стоп прохладной водой  (t воды + 18C, + 28C)ю |
| 11.05-11.30 | **Возвращение с прогулки,** этикет, познание, художественная литература, социализация, коммуникация |
| 11.30-12.00 | **подготовка к обеду** (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки). Дежурство по столовой в группах дошкольного возраста. |
| 12.00-12.30 | **Обед** (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). |
| 12.30-12.50 | Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны) |
| 12.50-16.00 | **Сон** (здоровье, безопасность ) |
| **ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ** | |
| 16.00-16.15 | **Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия** (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). *Питьё* |
| 16.15-16.35 | **Уплотнённый полдник** (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). |
| 16.35-17.35 | Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей (игра, познание социализация, коммуникация, художественное творчество) Игры ролевые, дидактические (игра, познание социализация, коммуникация) Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Рассматривание книг. РАЗВЛЕЧЕНИЕ по средам *Время присмотра и ухода* |
| 17.35-17.45 | *Питьё* |
| 17.45-17.55 | Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация, в непогоду - взаимодействие со взрослыми). |
| 17.55-19.00 | **Прогулка:** **наблюдение** в природе (познание, безопасность, труд), т**руд** в природе и в быту (безопасность, коммуникация, социализация), **подвижные игры** (физкультура, здоровье, познание), **ролевые игры** (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по **развитию движений** (здоровье, физкультура), дидактические **игры** по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, коммуникация, социализация), **беседы** с детьми (познание, коммуникация), **рисование** на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность). **Ознакомление с худ. Литературой.** |
| 19.00 – 20.00 | **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация). |

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ НА ЛЕТО 2023 ГОДА**

|  |  |
| --- | --- |
| **время** | **Средняя группа № 9, № 10.** |
| 7.00-7.55 | Приём детей. Осмотр. Игры. Утренний фильтр. Прием детей в группе, в теплый период года на улице: (взаимодействие с родителями, коммуникация); беседы с детьми: (коммуникация, социализация, познание), наблюдения в природном уголке: (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры: (познание, коммуникация, социализация, игра). *Время присмотра и ухода.* |
| 8.05-8.10 | Утренняя гимнастика: (области физическая культура, здоровье, игра)  *Время присмотра и ухода* |
| 8.10-8.30 | *Питьё**/***подготовка к завтраку** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). |
| 8.30-9.00 | **Завтрак** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). |
| 9.00-9.50 | Самостоятельная игровая деятельность детей (игра, познание социализация, безопасность, коммуникация, художественное творчество в помещении и на улице), НОД. Работа творческих площадок, игры, наблюдения, труд. Занятия по расписанию. Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/коммуникативная деятельность. |
| 9.50-10.00 | **Второй завтрак** |
| 10.00 -11.00 | Работа творческих площадок, игры, наблюдения, труд. Воздушные процедуры, солнечные процедуры. Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/коммуникативная деятельность босо хождение по песку и траве *Время присмотра и ухода.* |
| 11.00-11.30 | Возвращение с прогулки. Водные процедуры: обширное умывание после прогулки. *Время присмотра и ухода* |
| 11.30-11.35 | *Питьё/* Обливание стоп прохладной водой  (t воды + 18C, + 28C). |
| 11.35-12.00 | Творческие мастерские, самостоятельная игровая деятельность детей (игра, познание социализация, безопасность, коммуникация, художественное творчество). Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества: (художественное творчество, познание, социализация, коммуникация). *Время присмотра и ухода* |
| 12.00-12.15 | Подготовка к обеду. //Дежурство по столовой в группах дошкольного возраста |
| 12.15-12.50 | **Обед** (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). |
| 12.50-13.00 | Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны) |
| 13.00-16.00 | **Сон** (здоровье, безопасность ) |
| **ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ** | |
| 16.00-16.15 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры: ходьба по солевым (мокрым) дорожкам, гимнастика после сна воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация)  *Время присмотра и ухода*. *Питьё* |
| 16.15-16.35 | **Уплотнённый полдник** |
| 16.35-17.35 | Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей (игра, познание социализация, коммуникация, художественное творчество) Игры ролевые, дидактические (игра, познание социализация, коммуникация) Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Восприятие художественной литературы. РАЗВЛЕЧЕНИЕ по средам *Время присмотра и ухода*  Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Закаливающие процедуры: босо хождение по траве. *Время присмотра и ухода* |
| 17.35-17.45 | *Питьё* |
| 17.45-17.55 | Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация, в непогоду - взаимодействие со взрослыми). |
| 17.55-19.00 | **Прогулка:** **наблюдение** в природе (познание, безопасность, труд), т**руд** в природе и в быту (безопасность, коммуникация, социализация), **подвижные игры**, дидактические **игры** по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, коммуникация, социализация), **беседы** с детьми (познание, коммуникация), **рисование** на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность). **Ознакомление с худ. Литературой.** Мероприятие по теме дня. Познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними) Эксперимент.  *Время присмотра и ухода.* |
| 19.00 – 20.00 | **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация). |

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ НА ЛЕТО 2023 ГОДА**

|  |  |
| --- | --- |
| **время** | **Старшая группа № 1.** |
| 7.00-7.44 | Приём детей. Осмотр. Игры. Утренний фильтр. Прием детей в группе, в теплый период года на улице: (взаимодействие с родителями, коммуникация); беседы с детьми: (коммуникация, социализация, познание), наблюдения в природном уголке: (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры: (познание, коммуникация, социализация, игра). Индивидуальная работа. *Время присмотра и ухода.* |
| 7.44-7.53 | Утренняя гимнастика: (области физическая культура, здоровье, игра)  *Время присмотра и ухода* |
| 7.53-8.30 | *Питьё**/***подготовка к завтраку** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). |
| 8.30-9.00 | **Завтрак** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). |
| 9.00-9.10.05 | Самостоятельная игровая деятельность детей (игра, познание социализация, безопасность, коммуникация, художественное творчество в помещении и на улице), НОД. Работа творческих площадок, игры, наблюдения, труд. Занятия по расписанию. Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/коммуникативная деятельность. |
| 10.05-10.15 | **Второй завтрак** |
| 10.15-11.15 | Работа творческих площадок, игры, наблюдения, труд. Занятия по расписанию.  Воздушные процедуры, солнечные процедуры. Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/ коммуникативная деятельность босо хождение по песку и траве. *Время присмотра и ухода* |
| 11.15-11.40 | Возвращение с прогулки. Водные процедуры: обширное умывание после прогулки. *Время присмотра и ухода* |
| 11.40-11.45 | *Питьё/* Обливание стоп прохладной водой  (t воды + 18C, + 28C) Средние, старшие группы |
| 11.45-12.10 | Творческие мастерские, самостоятельная игровая деятельность детей (игра, познание социализация, безопасность, коммуникация, художественное творчество). Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества: (художественное творчество, познание, социализация, коммуникация)  *Время присмотра и ухода* |
| 12.10-12.20 | Подготовка к обеду. //Дежурство по столовой в группах дошкольного возраста |
| 12.20-12.50 | **Обед** (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). |
| 12.50-13.00 | Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны) |
| 13.00-16.00 | **Сон** (здоровье, безопасность ) |
| **ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ** | |
| 16.00-16.15 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры: ходьба по солевым (мокрым) дорожкам, гимнастика после сна воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация). *Питье.*  *Время присмотра и ухода*. |
| 16.15-16.35 | **Уплотнённый полдник** |
| 16.35-17.35 | Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей (игра, познание социализация, коммуникация, художественное творчество) Игры ролевые, дидактические (игра, познание социализация, коммуникация) Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Восприятие художественной литературы. РАЗВЛЕЧЕНИЕ по средам *Время присмотра и ухода.* |
| 17.35-17.45 | *Питьё* |
| 17.45-17.55 | Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация, в непогоду - взаимодействие со взрослыми). |
| 17.55-19.00 | **Прогулка:** **наблюдение** в природе (познание, безопасность, труд), т**руд** в природе и в быту (безопасность, коммуникация, социализация), **подвижные игры**, дидактические **игры** по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, коммуникация, социализация), **беседы** с детьми (познание, коммуникация), **рисование** на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность). **Ознакомление с худ. Литературой.** Мероприятие по теме дня. Познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними) Эксперимент.  *Время присмотра и ухода.* |
| 19.00 – 20.00 | **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация). |

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ НА ЛЕТО 2023 ГОДА**

|  |  |
| --- | --- |
| **время** | **Подготовительные группы № 3, № 12.** |
| 7.00-7.44 | Приём детей. Осмотр. Игры. Утренний фильтр. Прием детей в группе, в теплый период года на улице: (взаимодействие с родителями, коммуникация); беседы с детьми: (коммуникация, социализация, познание), наблюдения в природном уголке: (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры: (познание, коммуникация, социализация, игра). Индивидуальная работа. *Время присмотра и ухода.* |
| 8.13-8.23 | Утренняя гимнастика: (области физическая культура, здоровье, игра)  *Время присмотра и ухода* |
| 8.23-8.35 | *Питьё**/***подготовка к завтраку** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). |
| 8.35-9.00 | **Завтрак** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). |
| 9.00-10.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей (игра, познание социализация, безопасность, коммуникация, художественное творчество в помещении и на улице), НОД. Работа творческих площадок, игры, наблюдения, труд. Занятия по расписанию. Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/коммуникативная деятельность. |
| 10.00-10.05 | **Второй завтрак** |
| 10.05-11.15 | Работа творческих площадок, игры, наблюдения, труд. Занятия по расписанию.  Воздушные процедуры, солнечные процедуры. Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/ коммуникативная деятельность босо хождение по песку и траве. *Время присмотра и ухода* |
| 11.15-11.40 | Возвращение с прогулки. Водные процедуры: обширное умывание после прогулки. *Время присмотра и ухода* |
| 11.40-11.45 | *Питьё/* Обливание стоп прохладной водой  (t воды + 18C, + 28C) Средние, старшие группы |
| 11.45-12.10 | Творческие мастерские, самостоятельная игровая деятельность детей (игра, познание социализация, безопасность, коммуникация, художественное творчество). Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества: (художественное творчество, познание, социализация, коммуникация)  *Время присмотра и ухода* |
| 12.10-12.20 | Подготовка к обеду. //Дежурство по столовой в группах дошкольного возраста |
| 12.20-12.50 | **Обед** (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). |
| 12.50-13.00 | Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны) |
| 13.00-16.00 | **Сон** (здоровье, безопасность ) |
| **ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ** | |
| 16.00-16.15 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры: ходьба по солевым (мокрым) дорожкам, гимнастика после сна воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация). *Питье.*  *Время присмотра и ухода*. |
| 16.15-16.35 | **Уплотнённый полдник** |
| 16.35-17.35 | Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей (игра, познание социализация, коммуникация, художественное творчество) Игры ролевые, дидактические (игра, познание социализация, коммуникация) Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Восприятие художественной литературы. РАЗВЛЕЧЕНИЕ по средам *Время присмотра и ухода.* |
| 17.35-17.45 | *Питьё* |
| 17.45-17.55 | Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация, в непогоду - взаимодействие со взрослыми). |
| 17.55-19.00 | **Прогулка:** **наблюдение** в природе (познание, безопасность, труд), т**руд** в природе и в быту (безопасность, коммуникация, социализация), **подвижные игры**, дидактические **игры** по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, коммуникация, социализация), **беседы** с детьми (познание, коммуникация), **рисование** на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность). **Ознакомление с худ. Литературой.** Мероприятие по теме дня. Познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними) Эксперимент.  *Время присмотра и ухода.* |
| 19.00 – 20.00 | **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация). |

***3.2. Режим организации питания на летний период***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первые младшие группы**  **№ 4, №11.** | **Вторая младшая группа № 2.** | **Средние группы**  **№ 9, № 10** | **Старшая группа № 1** | **Подготовительные группы**  **№ 3, № 12** |
| **Завтрак** | 8.20-9.00 | 8.20 -8.50 | 8.30 -9.00 | 8.30-9.00 | 8.35-9.00 |
| **Второй завтрак** | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 10.05-10.15 | 10.00-10.05 |
| **Обед** | 11.35-12.10 | 12.00-12.30 | 12.15-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12,50 |
| **Уплотнённый полдник** | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 |

**Режим организации питания на летний период (для пищеблока)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первые младшие группы**  **№ 4, №11.** | **Вторая младшая группа №2.** | **Средние группы**  **№ 9, № 10** | **Старшая группа № 1** | **Подготовитель-ные группы**  **№ 3, № 12** |
| **Завтрак** | 8.05 | 8.08 | 8.13 | 8.15 | 8.20 |
| **Второй завтрак** | 9.38 | 9.43 | 9.40 | 9.50 | 9.55 |
| **Обед** | 11.20 | 11.45 | 12.00 | 12.05 | 12.10 |
| **Уплотнённый полдник** | 15.55 | 16.00 | 16.05 | 16.08 | 16.11 |

***3.3.* Режим организации питья на летний период (для помощников воспитателей)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первые младшие группы**  **№ 4, №11.** | **Вторая младшая группа №2** | **Средние группы**  **№ 9, № 10** | **Старшая группа № 1** | **Подготовитель-ные группы**  **№ 3, № 12** |
| **Питьё** | 8.05-8.15 | 8.05-8.15 | 8.10-8.30 | 7.53-08.30 | 08.23-08.35 |
| **Питьё в группе (первая половина дня)** | 11.15 –11.25 | 11.00-11.05 | 11.30-11.35 | 11.40-11.45 | 11.40-11.45 |
| **Питьё в группе (вторая половина дня)** | после сна  16.00-16.05 | после сна  16.00-16.15 | после сна  16.00-16.15 | после сна  16.00-16.15 | после сна  16.00-16.15 |
| **Питьё** | 17.35-17.45 | 17.35-17.45 | 17.35-17.45 | 17.35-17.45 | 17.35-17.45 |

**4. План мероприятий по снижению заболеваемости детей.**

**Оздоровительные мероприятия на летний период времени 2023 год.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование мероприятия | Периодичность |
| 1 | Утренняя гимнастика в облегченной форме на улице | Ежедневно |
| 2 | Физические занятия на свежем воздухе | Ежедневно |
| 3 | Босохождение по песку и траве ежедневно | Ежедневно |
| 4 | Солнечные и воздушные ванны | Ежедневно |
| 5 | Обширное умывание прохладной водой | Ежедневно |
| 6 | Обливание ног прохладной водой после прогулок | Ежедневно |
| 7 | Полоскание рта и горла прохладной водой после каждого приема пищи | Ежедневно |
| 8 | Игры с водой и песком во время прогулки | Ежедневно |
| 9 | Сон без маечек, при открытых окнах | Ежедневно |
| 10 | Витаминные салаты | 2 раза в неделю |
| 11 | Соки и свежие фрукты | 2 раза в неделю |
| 12 | Кислородный коктейль | 10 дней в месяц |

**Формы оздоровительных мероприятий в летний период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Содержание занятий** | **Условия организации** | | | **Ответствен-ные** |
| **место** | **время** | **Продолжи-тельность (мин)** |
| Утренняя гимнастика | Традиционная гимнастика (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений):  - с предметами и без предметов;  - на формирование правильной осанки;   - на формирование свода стопы;  - имитационного характера;  Коррекционная гимнастика (включение в комплекс 3–4 специальных упражнений | На воздухе | Ежедневно перед завтраком | Младшая гр. – 6 мин.  Средняя гр. – 8 мин.  Старшая гр. – 10 мин.  Подгото-  вительная к школе гр. – 12 мин. | Воспитатели групп |
| Подвижные игры | Виды игр: - сюжетные - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования);  - игры забавы;   - народные;  - с элементами спорта (футбол, баскетбол) | На воздухе, на спортивной площадке | Ежедневно, в часы наимень  шей инсоляции | Для всех возрастных групп – 10–20 мин. | Воспитатели групп |
| Двигательные разминки | Варианты: - упражнения на развитие мелкой моторики;   - ритмические движения;  - упражнения на внимание и координацию движений;  - упражнения в равновесии;  - упражнения для глаз;  - гимнастика расслабления;  - корригирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей);  - упражнения на формирование правильной осанки;  - упражнения на формирование свода стопы | На воздухе, на игровой или спортивной площадке | Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции | Младшая гр. – 6 мин.  Средняя гр. – 8 мин.  Старшая гр. – 10 мин.  Подгото-  вительная к школе гр. – 12 мин. | Воспитатели групп |
| Упражнения с элементами различных видов спорта | Виды спортивных упражнений;  - футбол;  - баскетбол;  - городки | На воздухе, на игровой или спортивной площадке | Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции | Cредняя гр.– 10 мин.  Старшая гр. – 12 мин.  Подгото-  вительная к школе гр. – 15 мин. | Воспитатели групп |
| Праздники, досуг,   развлечения | Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями | На воздухе, на групповой или спортивной площадке | 1 раз в неделю | Не более 30 | Музыкальный руководитель, воспитатели групп |
| Гимнастика после дневного сна | Разминка после сна с использованием различных упражнений:  - с предметами и без предметов;  - на формирование правильной осанки;   - на формирование свода стопы;  - имитационного характера;  - сюжетные или игровые;   - на развитие мелкой моторики; - на координацию движений;  - в равновесии | Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах | Ежедневно после дневного сна | Для всех возрастных групп – 7–10 мин. | Воспитатели групп |
| Закаливающие мероприятия | Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей:  - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные | С учетом специфики закаливающего мероприятия | По плану и в зависимости от характера закалива-ющего мероприя-тия | По усмотрен ию медицин-ского работника | Воспитатели групп |
|  | процедуры в сочетании с физическими упражнениями)  - солнечные и воздушные ванны  -обливание ног на территории д/с  - обширные умывания после прогулки  - полоскание горла (прохладная вода)  - босохождение по песку и траве.  - кислородный коктейль - ходьба по солевым дорожкам  - гимнастика на свежем воздухе |  |  |  |  |
| Индивидуальная работа в режиме дня | Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки | В музыкальном зале | Устанавли-вается индивидуально | Устанавливается индивидуально | Воспитатели групп |
| НОД по физическому развитию | Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр.  **Виды НОД по физ. культуре:**  - традиционная, тренировочная, сюжетная (игровое), контрольная, коррекционно-развивающие (включение специальных упражнений в соответствии с характером нарушений в развитии детей). Используется организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечение. | На воздухе, на спортивной площадке | Три раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары и после ее спада) | Младшая гр. – 15 мин.  Средняя гр. – 20 мин.  Старшая гр. – 25 мин.  Подготовительная к школе гр.-30 мин. | воспитатели групп |

**5. Адаптация**

**Цель:** Создание психологически комфортных условий в период адаптации для детей, родителей, педагогов.

Учет специфики адаптационного периода поможет не только найти правильный подход к ребенку, но и заложить предпосылки для успешной его социализации в новом коллективе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Личные беседы: «Роль воспитателя в процессе адаптации ребенка в ДОО» | июнь | воспитатели |
| 2. | Анкетирование родителей:  «Режим дня в семье» | Период адаптации | воспитатели |
| 3. | Организация игровой деятельности в процессе адаптации | Период адаптации | воспитатели |
| 4. | Консультация для родителей:  «Особенности адаптации детей к условиям ОП ДО»  «Режим дня на ОП ДО» | Июль | воспитатели  медсестра |
| 5. | Создание в группе развивающей среды для успешной адаптации детей | август | воспитатели |

**6. Перспективный план летне-оздоровительной работы с детьми**

**Цель:** Развитие познавательных процессов, любознательности и исследовательского интереса, раскрытие творческих способностей детей, создание условий, в которых каждый ребенок мог бы проявить свои эмоции, чувства, желания и взгляды.

Построение образовательной деятельности с детьми на летний оздоровительный период носит рекомендательный характер.

Планирование образовательной деятельности с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно: оно зависит от возрастных и индивидуальных возможностей детей, от инициативы педагога. Один раз в неделю (в среду во второй половине дня) организуется и проводится развлечение.

**Перспективный план летне-оздоровительной работы с детьми**

**Июнь 1 неделя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **мероприятия** | **Ответственные** |
| Здравствуй лето!  1 июня –  международный  день  защиты детей) | * Физкультурный досуг «Веселые насекомые» (дети младшего возраста) * Тематическое развлечение «День защиты детей» * Рисунки на асфальте «Счастливое детство». | Музыкальный руководитель  Инструктор по физ. культуре  Воспитатели групп |
| 2 июня  В гостях у следопыта. (По мультфильму «Следопыт») | * Рисование нетрадиционными способами. * Подвижные игры «Найди свой цвет», «Прятки», «Найди флажок». * Беседы «Кто такие следопыты» Пазлы. * Чтение художественной литературы. Просмотр мультфильма «Следопыт» | Инструктор по физ. культуре  Воспитатели групп |
|  | **Июнь 2 неделя** |  |
| 5 июня  День русского языка | * Беседы «День русского языка». * Русские народные игры: «Жмурки», «Ручеёк», «Горелки». * Викторина «Россыпи русских загадок, пословиц и поговорок» * Итоговое мероприятие «Путешествие по сказкам» |  |
| 6 июня Пушкинский день в России. | * «Там на неведомых дорожках» Литературный досуг, посвященный дню рождения А.С. Пушкина" Выставка книг А. Пушкина. * Выставка детских рисунков по произведениям Пушкина. * Чтение произведений А.С. Пушкина. * Рассматривание иллюстраций к его произведениям. * Прослушивание произведений в аудиозаписи. * Просмотр видеофильмов по произведениям Пушкина. * Социально – ролевая игра «Библиотека». |  |
| 7 июня  День любимой игры и игрушки | * Беседы: «Моя любимая игрушка». * «Русские народные игры: «Чудесный мешочек», «Игры с кеглями». * Игры в игровых уголках с любимыми игрушками. * Рассматривание альбомов «Народная игрушка». * Игрушки своими руками» - изготовление игрушек. * Выставка «Игрушки наших бабушек и дедушек». * Рисуем "Моя любимая игрушка". * П/и: «Цветные автомобили», «Найди пару», «Кегли», «Пройди – не задень». * С/Р игра: «Магазин игрушек». | Музыкальный руководитель  Воспитатели групп  Инстр по физ. Культуре. |
| 8 июня  Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! | * Беседы: «Какую пользу приносят солнце, воздух и вода», «Как правильно загорать», «Могут ли солнце, воздух и вода нанести вред здоровью» * Составление памяток: «Правила поведения на воде», «Как правильно загорать». * Отгадывание загадок по теме. * Изготовление эмблемы группы. * Рисование «Солнце красное». | Воспитатели групп |
| 9 июня  **12 июня** «День России» | * Тематическое развлечение «День России». * Рассматривание иллюстраций, альбомов «Мой город», «Моя страна» * Виртуальное путешествие по России * Русские народные подвижные игры. * Изготовление плакатов-открыток «Моя Россия» * Квест -игра «Путешествие по России» | Музыкальный руководитель,  Инструктор по физ. культуре,  Воспитатели групп |
| **Июнь 3 неделя** | | |
| 13 июня  День «Мойдодыра». | * Беседа о соблюдении личной гигиены в детском саду и дома. * Экскурсия в медицинский кабинет. * Рисование «Капельки», по произведению «Мойдодыр». * Чтение художественной литературы. * Сюжетно – ролевые игры «Больница», «Доктор». * Отгадывание загадок о водном мире. * Рассматривание иллюстраций. | Воспитатели групп |
| 14 июня  Моё здоровье. | * Тематическое развлечение «Быть здоровым-это здорово!». * Цикл бесед «Как я устроен», «Есть ли у кожи враги», «Что полезно, а что вредно для организма», «Изучаем свой организм», «Чтобы зубы не болели». * С/р и. Доктор. * Чтение художественной и научно – популярной литературы. * Викторина «Всё о пользе и вреде для здоровья» | Музыкальный руководитель,  Инструктор по физ. культуре,  Воспитатели групп |
| 15 июня  Солнышко в ладошках. | * Физкультурный досуг «Фестиваль спортсменов» старшая группа * Экспериментирование с природными материалами * Художественное творчество «Солнышко лучистое» * Выставка детского творчества «Солнышко лучистое» | Воспитатели,  Инструктор по физ. культуре |
| 16 июня  «Всё о насекомых» | * Просмотр презентации «Какие бывают насекомые?» * Загадывание загадок о насекомых. * Беседы о насекомых. * Досуговое развлечение «У бабочек в гостях» средние группы * Викторина «Насекомые» |  |
| **Июнь 4 неделя** | | |
| 19 июня  Сказка старого дуба. | * Беседы «Деревья нашего края», «Какие деревья растут около детского сада», «Береги лес от пожара». * Рассматривание картин, альбомов, иллюстраций. * Целевая прогулка в лес (уголок леса в детском саду), сбор природного материала. * Наблюдение за деревьями. * Чтение стихов, рассказов о деревьях, отгадывание загадок. * Дидактические игры «С какого дерева листочек», «Угадай по описанию», «От какого дерева плод», разрезные картинки. * Конкурс детского творчества «Сказочный лес» * Выставка детского творчества «Сказочный лес» | Музыкальный руководитель,  Воспитатели групп, |
| 20 июня  День дорожной грамотности. | * Беседы: «Какие человеку нужны машины», «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице». * Чтение художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице»; С. Михалков «Моя улица»; В. Семерин «Запрещается – разрешается»; Б. Житков «Что я видел»; С. Михалков «Дядя Степа милиционер». * Д/и: «Подбери колесо для машины»; «На чем я путешествую»; «Говорящие знаки»; «Кому что нужно». * Оформление альбома «Правила дорожного движения». * С/р игры: «Гараж»; «В автобусе»; «Путешествие». * Строительные игры: «Гараж»; «Новый район города»; Пассажирские остановки», «Различные виды дорог» П/и: «Светофор»; «Цветные автомобили». * Рисование: «Запрещающие знаки на дороге»; «Гараж для спецтранспорта»; «Наш город»; «Перекресток». * Квест-игра «Дорожные знаки» | Муз.руководитель  Воспитатели групп  Инстр по физ. культуре |
| 21 июня  Кто в море проживает синем? | * Путешествие с русалочкой «По морям, по волнам» * Совместная деятельность с родителями: «Рисуем вместе» «Водное царство» * Оформление альбома «Озера и реки». * Подвижные игры «Море волнуется» * Социально – ролевая игра «В гостях у жителей подводного царства» * Игры с водой. |  |
| 22 июня  — День памяти и скорби (В честь памяти защитников Отечества и начала Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.) | * Сюжетно-ролевая игра "Госпиталь". * Рисование по теме "Они сражались за Родину" * Подвижные игры: "Взлетают вверх ракеты" "Самолеты отправляются в полет" "Саперы наводят переправу" "Лежат в дозоре пограничники". * Дидактическая игра "Кому, что нужно для службы" * Чтение художественной литературы о воинской доблести наших защитников. * Беседа «Для чего нужно служить в армии». * Выставка детского творчества «Мы помним! Мы гордимся!» | Музыкальный руководитель,  Воспитатели групп |
| 23 июня  День музыки | * Музыкальный праздник «Здравствуй лето!» * Слушание любимых музыкальных произведений. * Пение песен. * Концерт-импровизация * Музыкальные прогулки. * Сюжетно-ролевые игры "Музыкальное занятие", "Идем на концерт". | Музыкальный руководитель,  Воспитатели групп |
| **Июнь 5 неделя** | | |
| 26июня  День книжек-малышек | * Физкультурный досуг «Веселые старты». * Оформление книжных уголков в группах. * Чтение художественной литературы. * Рисование «По страницам любимых сказок». * Изготовление книжек-малышек. * Литературная викторина «В мире сказки». * Выставка книг «Русские народные сказки». * Выставка детских рисунков «Эти волшебные сказки» «Мы – иллюстраторы». | Воспитатели групп  Инстр по физ. культуре |
| 27 июня  «Мудрые сказки тётушки Совы»(закрепление знаний о полезных и ядовитых грибах и ягодах | * Правила личной безопасности «Осторожно растения», «Осторожно – грибы» * Беседа с рассматриванием иллюстраций «Ядовитые растения, грибы», «Лекарственные растения», «Грозы», «Безопасность в природе». * Изготовление аппликации «ягодное царство». * Лепка из соленого теста «Грибное царство». | Воспитатели групп |
| 28 июня  «Кошкин дом». | * Учебная эвакуация из здания детского сада. * Отгадывание загадок. * Беседа «Правила поведения при пожаре», «Служба 01», «Труд пожарных», «Осторожно – огонь». * Дидактические игры «Лабиринты», «Найди ошибки», «Отгадай – дорисуй». * Моделирование ситуаций «Кошкин дом!» * Рассматривание плакатов, иллюстраций. * Рисование по теме: «Спички детям не игрушки». * Спортивное развлечение «Отважные пожарные» * Социально – ролевая игра «Отважные пожарные», «Спасатели», «Служба спасения». | Муз.руководитель  Воспитатели групп  Инструктор по физ. культуре |
| 29 июня  День птиц | * Физкультурный досуг «Петушок золотой гребешок» вторая младшая группа. * Беседа на тему: «Птицы, кто они такие?», «Птицы и будущее». * Отгадывание загадок о птицах. * Знакомство с пословицами и поговорками о птицах. * Сочинение рассказов детьми о птицах. * Наблюдение за птицами. * Д/и: «Угадай, что за птица?», «Четвертый лишний» * Чтение «Где обедал воробей» С. Маршак, Покормите птиц А. Яшин, «Синица» Е. Ильин, * П/и: «Птички в гнездышках», «Птички и птенчики», Вороны и гнезда». | Воспитатели групп  Инструктор по физ. культуре |
| 30 июня  В мире опасных предметов и приборов. | * Игры: «Пожароопасные предметы», «Что необходимо пожарному» * Коллаж «Пожароопасные предметы» * Дидактические игры «Можно – нельзя», «Домашние помощники», «Кому что нужно?», «Я начну, а ты закончи» * Чтение и обсуждение художественных произведений. * Игра-викторина «Знатоки правил безопасности» | Воспитатели групп |
| **Июль 1 неделя** | | |
| 3 июля  День хороших манер. | * Тематическое развлечение «Мишкин день рождение». * Беседы: «Как и чем можно порадовать близких», «Кто и зачем придумал правила поведения, «Как вы помогаете взрослым, «Мои хорошие поступки» * Рассматривание сюжетных картинок «Хорошо – плохо» * Чтение «Что такое хорошо и что такое плохо» В, Маяковского, «Два жадных медвежонка», «Сказка о глупом мышонке» С. Маршак, «Вредные советы» Г. Остер. * Проигрывание этюдов «Скажи доброе слово другу», «Назови ласково» * Задание: «Как можно (поздороваться, попрощаться, поблагодарить, попросить, отказаться, обратиться)» * Подвижные игры: «Добрые слова», Кто больше назовет вежливых слов (с мячом). * Социально – ролевые игры «Супермаркет», «Салон красоты» | Воспитатели групп  Инструктор по физ. культуре |
| 4 июля  День посвящённые дорожной безопасности. | * Беседы: «Какие человеку нужны машины», «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице». * Чтение художественной литературы:   М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице»; С.  Михалков «Моя улица»; В. Семерин «Запрещается –  разрешается»; Б. Житков «Что я видел»; С. Михалков «Дядя Степа - милиционер».   * Д/и: «Подбери колесо для машины»; «На чем я путешествую»; «Говорящие знаки»; «Кому что нужно» * Оформление альбома «Правила дорожного движения». * С/р игры: «Гараж»; «В автобусе»; Путешествие». |  |
|  | * Строительные игры: «Гараж»; «Новый район города»; «Пассажирские остановки», «Различные виды дорог». * П/и: «Светофор»; «Цветные автомобили». * Рисование: «Запрещающие знаки на дороге»; «Гараж для спецтранспорта»; «Наш город»; Перекресток». * Выставка детского творчества «Машины на дорогах города» * Досуговое развлечение «Опасные ситуации на дорогах города» | Воспитатели групп,  Инструктор по физ. культуре |
| 5 июля  День цветов | * Беседы о цветущих растениях. * Рассматривание иллюстраций. * Оформление альбома «Мой любимый цветок» - рисунки детей. * Изготовление цветов из бумаги (способом оригами). * Экскурсия на цветник. * Уход за цветами на клумбе. * Сюжетно-ролевая игра «Цветочный магазин». | Воспитатели групп |
| 6 июля  Праздник мыльных пузырей | * Досуговое развлечение «Праздник мыльных пузырей» * Эксперименты с водой и мыльными пузырями * Художественное творчество с использованием нетрадиционной техники рисования мыльными пузырями «Фантастические превращения» | Воспитатели групп |
| 7 июля  Всероссийский день семьи, любви и верности  8 июля  Моя семья | * Семейный вернисаж «Живые картинки» - изготовление декораций. Рассказать детям о любви, нежности, уважении в семье. Донести мысль, что мы любим друг друга. * Учить детей дружить. Подчеркивать значимость дружбы в жизни. Уточнять знание детей о доброте. * Убеждать в необходимости осознанного проявления отзывчивости. * Развлечения «Дружная семья». * Рассматривание альбомов «Семейные фотографии» * Беседы с детьми: «Моя семья», «Отдыхаем всей семьей», «Наша бабушка» - воспитание уважения к старшим членам семьи, «Что делают наши мамы и папы» - расширение представлений о Профессиях. * Чтение «Моя бабушка» С. Капутикян; «Мой дедушка» Р Гамзатов; «Мама» Ю Яковлев, Э Успенский «Бабушкины руки»; Е Благинина «Вот так мама». * Отгадывание загадок на тему «Семья», «Родной дом». * Рисование на тему «Выходные в семье», Портреты членов семьи». | Воспитатели групп |
| **Июль 2 неделя** | | |
| 10 июля  День песка | * Физкультурный досуг «Скакалкина игра» старшая группа. * Опыты и эксперименты с песком: «Какой он – песок?» (пересыпание, просеивание, сравнение температуры). * С/р «Поиск сокровищ» в песочнице заранее спрятаны игрушки и разные предметы. * Игры с песком * Упражнение на расслабление «Я на солнышке лежу» * Конкурс «Песочные замки» | Воспитатели групп |
| 12 июля  Мой веселый, звонкий мяч | * Беседы с детьми: «Виды спорта с мячом», «Правила игры в мяч» и др. * Чтение художественной литературы. * Разучивание новых подвижных игр с мячом * Игры – эстафеты с мячом. * Подвижные игры с мячом. * Рисование, лепка «Мой веселый звонкий мяч». * Развлечение «Мой веселый звонкий мяч» Метание мяча с цель. Игры с мячом. | Воспитатели групп |
| 13 июля  День доброты. | * Тематическое развлечение «Если добрый ты…» * Беседа с детьми: «как и чем можно порадовать близких?». * Путешествия по сказкам: «Добрые поступки героев сказок и их последствия». * Волонтерское движение: «Дети –детям. Помоги другу». | Воспитатели групп |
| 14 июля  Вдоль по радуге –дуге. | * Беседа о радуге-дуге. * Аппликация «Возьмемся за руки друзья…». * Заучивание народных примет. * Д/и «Похоже похож». * Инсценировка стихотворения «Цветное молоко». * Беседа «Природа и музыка». * Наблюдения за небом. | Воспитатели групп |
| 15 июля  Я и дома и в саду с физкультурою дружу | * Беседы: «Наше здоровье», «В здоровом теле здоровый дух» * Чтение художественной литературы * Игры-эстафеты «Быстрее-выше-сильнее» * Спортивный досуг «Спорт – это здоровье!» * Упражнение «По тропе здоровья» | Воспитатели групп |
| **Июль 3 неделя** | | |
| 17 июля  Русские праздники | * Беседы: «Русские народные праздники», «Русские народные игры». * Хороводные игры,  игры с бегом и прыжками, **народные игры с мячом**, игры - эстафеты * Тематическое развлечение «Русские праздники» | Воспитатели групп |
| 18 июля  День бегуна | * Беседа с детьми по теме. * Рассматривание иллюстраций, книг, альбомов. * Чтение художественной литературы. * Рисование «Спортивных атрибутов» * Оформление фоторепортажа «Марафон». Подвижные игры, соревнования. * Изготовление нестандартного оборудования. * Физкультурный досуг «Куклы любят физкультуру» средние группы. * Физкультурный досуг «Весёлые эстафеты» | Воспитатели групп |
| 19 июля  Чудеса своими руками | * Организация и демонстрация занимательных опытов и экспериментов для дошкольников. * Организация самостоятельной деятельности дошкольников в экспериментировании. * Демонстрация занимательных опытов старшими дошкольниками для малышей. * Развлечение «Юные исследователи в водной лаборатории» | Воспитатели групп |
| 20 июля  День искусства | * Выставки художественного изобразительного искусства: художественная графика, пейзажная живопись, портреты, натюрморты, а также декоративно-прикладное искусство, скульптура * Рассматривание летних пейзажей Ромадин Н.М., Левитан, Куинджи А.И. * Рассматривание натюрмортов Минон, Толстой, Грабарь. * Игровое упражнение «Композиция», «Составь натюрморт» * Конкурс рисунков «Цветочная фантазия» * Выставка рисунков «Цветы в цветах радуги». | Воспитатели групп |
| 21 июля  Праздник «День Нептуна» | * Досуг для детей «День Нептуна» * Составление памяток по охране окружающей среды. * Опыты: «О свойствах воды», «Прозрачное – не прозрачное», «Воздух и вода». * Рисование нетрадиционными способами (появление ранее нанесенного свечой рисунка). * Игры с водой: «Плавает не плавает», «Плыви кораблик», «Найди флажок» * Социально – ролевая игра «В поход» * Отгадывание лабиринтов, расшифровка карт, головоломок. * Чтение художественной литературы | Воспитатели групп |
| **Июль 4 неделя** | | |
| 24 июля  «Мы и время» (День и ночь) | * Беседы: «О времени», «Если б не было часов», «Что мы знаем о часах». * Рассматривание иллюстраций с изображением разных видов часов; частей суток; календарей. * Чтение «Краденое солнце», «Сказка о глупом мышонке», «Маша – растеряша», «Где спит рыбка» * Конкурс рисунка «Сказочные часы». * Дидактические игры «Когда это бывает», «Подбери узор для часов», «Путешествие в утро, день, вечер, ночь». * Подвижные игры «Тише едешь – дальше будешь», «День – ночь», «Запоминалки» - с мячом. | Воспитатели групп |
| 25 июля  «Секреты воды»  27 июля | * Элементарные опыты с песком и водой. * Отгадывание загадок о водном мире. * Рассматривание иллюстраций. * Рисуем вместе «Водное царство» (совместно с родителями) |  |
|  | * Социально – ролевая игра «В гостях у жителей подводного царства» * Игры с водой. * Тематическое развлечение «Ой, бежит ручьем вода». | Воспитатели групп |
| 26 июля  День цирка | * Беседы по теме: «Что мы знаем о цирке» Рассказы детей. * Чтение художественных произведений. * Сюж. ролевые игры «Мы в цирке», «Я артист». * Развлечение «Мы ищем таланты». * Коллективные работы: изготовление афиш «Цирк». | Воспитатели групп |
| 27 июля  День осторожного пешехода | * Беседа «Правила поведения в городе» * Чтение художественной литературы о правилах дорожного движения * Развлечения: «Красный, жёлтый, зелёный», «В стране светофорных наук» * Выставка рисунков «Я и дорога» |  |
| 28 июля  День дружбы | * Беседы: «Кто такой друг?», «Дружба крепкая не сломается…» * Поделки для друзей * Художественное творчество «Портрет друга» |  |
| **Август 1 неделя** | | |
| 31 июля  День хороших манер | * Беседы: «Как и чем можно порадовать близких», «Кто и зачем придумал правила поведения, «Как вы помогаете взрослым, «Мои хорошие поступки». * Рассматривание сюжетных картинок «Хорошо – плохо». * Чтение «Что такое хорошо и что такое плохо» В,Маяковского, «Два жадных медвежонка», Просмотр мультфильма «Сказка о глупом мышонке». * Д/и «Назови ласково»«Найди где спрятано»; п/и «Жмурки», «Бабочки», «Перелет птиц»; * Рисование на песке предметов квадратной формы. * Упражнять в быстром беге, беге змейкой * Упражнять в аккуратном закрашивании предметов. * Беседа на тему «Трудовое воспитание детей». | Воспитатели групп |
| 1-2 августа  Дни детских писателей | * Оформление книжных уголков в группах. * Рассматривание портретов писателей (К. Чуковский, С. Маршак, С. Михалков, А. Барто) * Рассматривание иллюстраций к произведениям * Рисование по мотивам произведений * Литературная викторина по произведениям К. И. Чуковского «Путешествие по сказкам Чуковского» * Выставка детского творчества «Герои любимых сказок» * С/р игра «Книжный магазин» | Воспитатели групп |
| 3 августа  Природа и мы | * Беседа «Лес в жизни человека» (Все группы) * Развлечение «Мы за солнышком шагаем» Младшая группа * Прогулка по экологической тропе (Средняя группа) * Квест-игра «Кладовая природы» (Старшая и подготовительные группы) * Экологический десант (в огороде, цветнике) (Все группы) * Поделки из природного материала (Средние, старшая и подготовительные группы) | Воспитатели групп |
| 4 августа  День туриста | * Беседа: «Что такое туризм, чем он отличается от путешествий?», «Экстремальная ситуация» (решение вопросов жизнеобеспечения, умения ориентироваться на местности, оказание первой помощи пострадавшему, самостраховка), «Помощник-рюкзак» * Чтение художественной литературы «Веселый турист» С. Михалков * Туристический поход «Мы - юные туристы» * Аппликация: “Что возьмём с собой в поход”. (Коллаж из журналов) |  |
| **Август 2 неделя** | | |
| 7 августа  День друзей | * .Беседы: «Что такое друг», «Для чего нужны друзья». * Аттракцион «Подари улыбку другу. * Чтение : «Теремок» (в обработке Ушинского), «Игрушки», А.Барто, «Песенка друзей» С. Михалков, «Три поросенка» (пер. Михалкова), «Бременские музыканты» братья Гримм,   «Друг детства» В. Драгунский, «Цветик – семицветик» В.Катаев и др.   * Изготовление подарка другу. * Подвижные игры: «Классики», «Скакалки», «Мышеловка», «Ловишки», «Карусели». * Прослушивание музыкальных произведений. | Воспитатели групп  Инструктор по физ. культуре |
| 8 августа  День театрализован-ной сказки | • Беседа «Сказка в гости к нам идет, чудеса с собой несет»  • Дидактические игры: «Разложи героев по сказкам», «Угадай сказку по предмету», «Сложи картинку и определи сказку»  • Инсценировка русской нар. сказки «Теремок»  • Театрализованное представление «Рукавичка»  • Изготовление героев сказок для театральной деятельности из природного и бросового материала.  • Тематическая викторина «Сундучок сказок» | Воспитатели групп |
| 9 августа  День читающего человека | * Рассматривание альбома «Как люди научились писать»: (Надписи – рисунки Клинопись, Берестяные грамоты, Папирус, Иероглифы, Буквенное письмо, Пергамент, Бумага) * Отгадывание загадок * Разгадывание кроссвордов * Чтение книг * Рассматривание азбуки * Составление слов из кубиков * Опыты: «Клинопись» - выцарапывание на глиняных табличках. * П/и: «Классики», «Белое – черное», «Карлики – великаны» * С/р игра: «Школа» | Воспитатели групп |
| 10 августа  День царицы Математики | * Театр на фланелеграфе по потешкам и стихам с числительными. * Математические д/и: «Заплатка на сапоги», «Назови соседей числа», «Соедини похоже», «Шумящие коробочки», «Разрезные картинки», «Собери фигуру». * Изготовление поделок – оригами * Развивающие игры: Мозаика, Логический куб, развивающие рамки, игры на развитие мелкой моторики. * П/и: «Найди пару», «Собери мостик», «Прятки». * Выставка семейных творческих работ:   «Геометрическая страна», «На что похожа цифра».   * С/р игра «Мебельная мастерская» | Воспитатели групп |
| 11 августа  День физкультурника | * Семейные старты «Олимпийский огонек» с участием родителей * Беседа: «Летние виды спорта», «Мой любимый вид спорта»», «Спорт в семье» и др. * Загадки, викторины о спорте. * Разучивание считалок, стихов. * Рассматривание альбомов, иллюстраций. * Рисование «Любим спортом заниматься». * Спортивные упражнения, игры (бадминтон, футбол, волейбол). * Игры с обручем и скакалкой. * Народные игры. * Изготовление панно «На стадионе». * Рисование «Спортивная эмблема группы | Воспит групп |
| **Август 3 неделя** | | |
| 14 августа  День добрых дел | * Беседы: «Как вы помогаете маме и папе?», «Как можно порадовать близких»? * Чтение художественной литературы: «Петушок и бобовое зернышко». * Дидактические игры: «Какой букет цветов ты хотел бы подарить маме», «Скажи доброе слово», «Семья», «Мамины помощники». * Развлечение «Спешите делать добро» | Воспитатели групп |
| 15 августа  День огородника | * Рассматривание энциклопедий. * Подбор иллюстраций, открыток по теме. * Чтение художественной литературы, отгадывание загадок. * Инсценировка «Спор овощей». * Оформление газеты «Удивительные овощи». * Д/и: «Найди по описанию», «Пазлы», «Разрезные   картинки», «Домино», «Чудесный мешочек», «Вершки – корешки».   * П/и: «Съедобное – несъедобное», «Найди пару», «Огуречик». * С/р игры: «Овощной магазин», «Семья» | Воспитатели групп |
| 16 августа  День природы | * Чтение художественной литературы природоведческого характера. * Прослушивание аудиозаписи «Голоса леса». * Игры с природным материалом. * Изготовление «Красной книги», альбома «Родной край». * Изготовление вертушек, султанчиков, воздушного змея. * Изготовление знаков «Правила поведения в лесу». * Д/и: «Береги природу», «Скажи название»   « Назвать растение по листу».   * П/и: «Земля, вода, огонь, воздух» - с мячом, «Солнечные зайчики», «Скакалки», «Прятки», «Ловишки». * С/р игра: «Лесное путешествие». | Воспитатели групп |
| 17 августа  Вот какое зернышко! | * Знакомство со злаковыми культурами. * Беседы: «Откуда пришла булочка». * Чтение художественных произведений и разучивание стихотворений, пословиц и поговорок о хлебе, отгадывание загадок. * Рассматривание альбома «Путешествие колоска», энциклопедий, колосьев зерновых растений, сюжетных картинок из серии «Откуда хлеб пришел», иллюстраций с изображением машин и приспособлений, используемых для выращивания злаков. * Подбор иллюстраций, открыток по теме. | Воспитатели групп |
| 18 августа  «Яблочный Спас не пройдет без нас!» | * Беседа о празднике «Яблочный Спас» * Рассматривание репродукций и иллюстраций по теме: «Яблочная тема в картинах художников». * Словесные игры: «Что можно приготовить из яблок?», «Сосчитай до 5 со словом яблоко». * Разгадывание загадок о фруктах. * Наблюдение за яблоней: рассматривание ствола, листьев, плодов. * Психо-гимнастика: «Я - яблоня» * Праздничное гуляние «Солнечный праздник – Яблочный Спас» | Воспитатели групп |
| **Август 4 неделя** | | |
| 21 августа Подарки лета | • Беседы: «Любимое время года», «Что нам лето принесло?», «Подарки лета».   * Чтение стихов, отгадывание загадок о лете. * Аппликация «Летний денек». * Рисование «Что нам лето подарило?». * Настольная игра «Во саду ли, в огороде». |  |
| 22 августа  22 августа — **День Государственного флага Российской Федерации** (Учреждён указом Президента РФ в 1994 г.) | * Рассматривание альбома «Россия – Родина моя», флага и РМЭ, флагов разных стан. Беседы: «Флаг РМЭ», «Цветовая символика флага» * Чтение стихов о родном крае, о стране. * Чтение: р.н.с. «Садко», «Илья Муромец и Соловей – разбойник». * Выставка детского творчества «Символ Российского государства». * С/р игра «Турбюро». * Развлечение «День Государственного флага» |  |
| 23 августа  День Детского сада | * Беседы с детьми: «За что я люблю д/с», «Кто работает в детском саду». * Чтение художественной литературы отражающей режимные моменты. * Изготовление атрибутов для игр. * Оформление эмблемы группы. * Рисование «Моя любимая игрушка». * Конкурс стихов о детском саде – совместно с родителями. * П/и «Ищи клад», «Скакалки», «Ловишки», «Классики». * С/р игра: «Детский сад». | Воспитатели |
| 24 августа  Солнышко лучистое. | * День солнца Чтение: «Заботливое солнышко», Ю. Марцинкявичюс «Солнце отдыхает», «Где ночует солнышко». * Игра на прогулке: «Следопыты». * Д/и: «Кляксы», «Выложи солнце». * Рисование солнышка – нетрадиционными способами. * Наблюдение за солнцем на прогулке. * П/и: «Солнышко и дождик», «Солнечные зайчики», «Найди свой цвет», «День – ночь». * Физкультурный досуг «На лесной полянке» | Воспитатели |
| 25 августа  День Российского кино | * По страничкам любимых фильмов. * Рисунки любимых героев. * Рассматривание иллюстраций и чтение художественной литературы по сценариям детских фильмов. * Слушание аудиозаписи песен из фильмов. * С/р игра: «В кино». | Воспитатели |
| **Август 5 неделя** | | |
| 28 августа  День дорожной безопасности | * Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», Я –пешеход», «Где можно играть?», «Мой друг-светофор», «Правила езды на самокате и велосипеде» * Речевые ситуации: «Мы выходим из автобуса». * Сюжетно-ролевая игра «ДПС». * Чтение художественной литературы: У.Сигал «Запрещается-разрешается», С.Михалков «Моя улица», О. Бедарева «Азбука безопасности». * Разучивание стихотворений по теме дня * Летний вернисаж: «Запрещающие знаки на дороге». * Оформление стенгазеты с детьми на тему «Родители, соблюдайте ПДД» | Воспитатели |
| 29-30 августа  День искусств. | * Рассматривание летних пейзажей   Левитан, Куинджи, Шишкин. * - Рассматривание натюрмортов Минон, Толстой, Грабарь. * Игровое упражнение «Композиция», «Составь натюрморт».   Литературное развлечение «Стихи о лете». | Воспитатели |
| 31 августа | * Беседы «Чем вам запомнилось лето» * Спортивный праздник «До свидания, лето». * Конкурс рисунков «Как я отдыхал летом» * Выставка детского творчества «Лето-весёлая пора» * Изготовление фото- газеты «Наше весёлое лето» | Воспитатели |

|  |
| --- |
|  |

***6.1. План мероприятий праздников и развлечений на лето***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Тематическое развлечение «День защиты детей» | Июнь первая неделя | Дети и воспитатели средних, старшей и подготовительных групп, муз. руководитель. |
| 2. | Тематическое развлечение «День независимости» | Июнь вторая неделя | Дети и воспитатели старшей группы, муз. руководитель. |
| 3. | Тематическое развлечение «День здоровья» | Июнь третья неделя | Дети и воспитатели второй младшей и первых младших групп |
| 4. | Праздник «Здравствуй лето!» | Июнь четвертая неделя | Дети и воспитатели старшей и средних групп |
| 5. | Тематическое развлечение «Мишкин день рождения» | Июль первая неделя | Дети и воспитатели первых младших групп. |
| 6. | Праздник «День Нептуна» | Июль вторая неделя | Дети и воспитатели средних и старшей групп |
| 7. | Тематическое развлечение «Русская народная сказка» | Июль третья неделя | Дети и воспитатели второй младшей группы. |
| 8. | Тематическое развлечение «Русские праздники» | Июль четвертая неделя | Дети и воспитатели старшей группы |
| 9. | Тематическое развлечение «Ой, бежит ручьем вода» | Июль пятая неделя | Дети и воспитатели второй младшей группы. |
| 8. | Тематическое развлечение «Солнышко – вёдрышко» | Август первая неделя | Дети и воспитатели первых младших групп |
| 9. | Тематическое развлечение «Летние именинники» | Август вторая неделя | Дети и воспитатели второй младшей группы, музыкальный руководитель. |
| 10. | Тематическое развлечение «День огородника» | Август третья неделя | Дети и воспитатели средних групп, музыкальный руководитель. |
| 11. | Тематическое развлечение «До свидания лето!» | Август четвертая неделя | Дети и воспитатели второй младшей, средних, старшей групп, музыкальный руководитель. |
| 12. | Развлечение «День Государственного флага» | Август пятая неделя | Дети и воспитатели средних, старшей и подготовительных групп, музыкальный руководитель. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13. | Физкультурный досуг «Веселые насекомые» вторая младшая группа | Июнь 1-ая неделя | Инструктор по физической культуре |
| 14. | Физкультурный досуг «У бабочек в гостях» средние группы | Июнь 2-ая неделя | Инструктор по физической культуре |
| 15. | Физкультурный досуг «Фестиваль спортсменов» старшая группа | Июнь 3-я неделя | Инструктор по физической культуре |
| 16. | Физкультурный досуг «Веселые старты» | Июнь 4-я неделя | Инструктор по физической культуре |
| 17. | Физкультурный досуг «Петушок золотой гребешок» вторая младшая группа | Июль 1-ая неделя | Инструктор по физической культуре |
| 18. | Физкультурный досуг «Куклы любят физкультуру» средние группы | Июль 2-ая неделя | Инструктор по физической культуре |
| 19. | Физкультурный досуг «Скакалкина игра» старшая группа | Июль 3-я неделя | Инструктор по физической культуре |
| 12. | Физкультурный досуг «В гости к тетушке Матрене» | Июль 4-я неделя | Инструктор по физической культуре |
| 21. | Физкультурный досуг «Сказки летнего леса» вторая младшая группа | Август 1-ая неделя | Инструктор по физической культуре |
| 22. | Физкультурный досуг «В гостях у сказки» средние группы | Август 2-ая неделя | Инструктор по физической культуре |
| 23. | Физкультурный досуг «В гостях у сказки» старшая группа | Август 3-я неделя | Инструктор по физической культуре |
| 24. | Физкультурный досуг «На лесной полянке» | 4-я неделя | Инструктор по физической культуре |

* 1. **Расписание непосредственной образовательной деятельности**

Пояснительная записка к расписанию.

Расписание составлено с опорой на требования САНПИНов. В летнее время отменяются НОД, но сохраняются занятия, направленные на художественно эстетическое и физическое развитие. Оставлены занятия по ОБЖ, так как забота детской безопасности и избежание детского травматизма особенно актуальна летом.

Конструирование - вид детской деятельности, который интегрирует в себе все образовательные области. Это, прежде всего, игра. Поэтому остаётся обязательным для всех групп. Место проведения возможно в групповом помещении и на групповом участке.

Занятия по двигательной деятельности проводит инструктор по физической культуре. Все три занятия по физической культуре проходят на воздухе (по погодным условиям), поэтому необходимо продумать форму одежды.

Музыкальные занятия проходят в музыкальном зале или (при необходимости) в групповом помещении. В случае отсутствия специалиста занятие ведёт сам воспитатель.

Во второй половине каждого дня обязательно время совместной деятельности с родителями.

При проведении совместных мероприятий в группах одного возраста разрешено совмещённое проведение занятий.

Первая и третья неделя месяца – это время организации музыкального развлечения, вторая неделя – физкультурного досуга, четвёртая неделя – познавательное развлечение.

Перед сном - обязательное чтение художественных произведений.

Во вторую половину дня пятницы – проводятся фокусы, эксперименты, организуется экспериментальная деятельность.

Занятия художественно-эстетического цикла проводятся в последовательности: лепка – аппликация – рисование.

В группах дошкольного возраста, включая младшую группу, перед обедом отрабатываются ЗУНы по дежурству.

Примерные маршрутные листы на каждый день правятся под расписание занятий, графика утренней гимнастики, графика приёма пищи и графика приёма питьевой воды.

В маршрутных листах обязательно отражение индивидуальной работы на основе внутреннего мониторинга выполнения программы с указанием имени ребёнка, направления и критерия, указывается тема и цель работы воспитателя на день, прописывается предметно-развивающая среда.

**ГРАФИК УТРЕННИХ ГИМНАСТИК НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2022 ГОДА**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первые младшие группы № 4, №11.**  5 мин | **Вторая младшая группа №2.**  5 мин | **Средние группы**  **№ 9, 10**  5 мин | **Старшая группа № 1**  8 мин | **Подготовительные**  **группы № 3, № 12**  10 мин |
| **время** | 8.05 – 8.10 | 7.55-8.00 | 8.05 – 8.10 | 7.44-7.52 | 8.13-8.23 |

**РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**на летний период (с 01.06.23 по 31.08.2023):**

**Первые младшие группы № 4, №11.**

(8-10 мин)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **время** | **наименование** |
| Первая половина дня | | |
| **понедельник** | 09.00-90.10 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие смысла музыки |
| 90.20-09.30 | ОБЖ |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **вторник** | 09.00-09.10 | Конструирование |
| 09.20-09.30 | Физическое развитие: двигательная активность |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **среда** | 09.00-09.10 | Физическое развитие: двигательная активность |
| 09.20-09.30 | Экспериментирование с материалами и веществами по подгруппам |
| 16.40-16.50 | 1 неделя –МР  2 неделя – ФД  3 неделя - ВР |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **четверг** | 09.00-09.10 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок |
| 09.20-09.30 | Физическое развитие: двигательная активность |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **пятница** | 09.00-09.10 | Экспериментирование с материалами и веществами. |
| 09.20-09.30 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие смысла музыки |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |

**Вторая младшая группа № 2.**

(10-15 мин)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **время** | **наименование** |
| Первая половина дня | | |
| **понедельник** | 09.00-09.10 | ОБЖ |
| 09.15-09.25 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие смысла музыки |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **вторник** | 09.00-09.15 | Физическое развитие: двигательная активность |
| 09.20-09.35 | Конструирование |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **среда** | 09.10-09.25 | Физическое развитие: двигательная активность |
| 09.30-09.45 | Экспериментирование с материалами и веществами по подгруппам |
| 16.40-16.55 | 1 неделя –ВР  2 неделя – МР  3 неделя - ФД |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **четверг** | 09.00-09.10 | Физическое развитие: двигательная активность |
| 09.20-09.35 | Художественно-эстетическое развитие: рисование, лепка, аппликация. |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **пятница** | 09.00-09.10 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие смысла музыки |
| 09.20-09.35 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |

**Средние группы № 9, № 10**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **время** | **наименование** |
| Первая половина дня | | |
| **понедельник** | 09.15-09.35 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие смысла музыки |
| 09.40-10.00 | ОБЖ |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **вторник** | 09.00-09.15 | Конструирование |
| 09.20-09.35 | Физическое развитие: двигательная активность |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **среда** | 09.00-09.20 | Экспериментирование с материалами и веществами по подгруппам |
| 09.30-09.50 | Физическое развитие: двигательная активность |
| 16.40-17.00 | 2 неделя - ФД  4 неделя – ВР  1 неделя - МР |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **четверг** | 09.00-09.20 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие смысла музыки |
| 09.30-09.50 | Художественно-эстетическое развитие: изобразительная деятельность. |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **пятница** | 09.00-09.20 | Физическое развитие: двигательная активность |
| 09.30-09.50 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие художественной литературы. |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |

**Старшая группа № 1**

(23-25 мин)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **время** | **наименование** |
| Первая половина дня | | |
| **понедельник** | 9.00-9.25 | ОБЖ |
| 10.15-10.40 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие смысла музыки |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **вторник** | 9.00-9.25 | Конструирование |
| 09.40-10.03 | Физическое развитие: двигательная деятельность |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **среда** | 9.00-9.23 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие смысла музыки |
| 09.30-09.55 | Экспериментирование с материалами и веществами |
| 16.55-17.20 | 1 неделя - МР,  2 неделя – ФД,  3 неделя - ВР |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **четверг** | 9.15-9.45 | Физическое развитие: двигательная деятельность |
| 10.15-11.15 | Художественно-эстетическое развитие: изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **пятница** | 9.00-9.23 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие художественной литературы. |
| 09.30-09.55 | Физическое развитие: двигательная деятельность |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |

**Подготовительные группы № 3, № 12.**

(25-30 мин)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **время** | **наименование** |
| Первая половина дня | | |
| **понедельник** | 9.00-9.25 | Физическое развитие: двигательная деятельность |
| 09.30-10.00 | ОБЖ |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **вторник** | 9.00 -9.25 | Конструирование |
| 9.30 -9.55 | Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность. |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **среда** | 9.00-9.25 | Экспериментирование с материалами и веществами |
| 09.30-09.55 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие смысла музыки |
| 16.55-17.25 | 1 неделя - ФД,  2 неделя – МР,  3 неделя - ВР |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **четверг** | 9.00-9.30 | Художественно-эстетическое развитие: изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) |
| 10.10-10.40 | Физическое развитие: двигательная деятельность |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |
| **пятница** | 9.00-9.30 | Художественно-эстетическое развитие: восприятие художественной литературы. |
| 10.05-10.35 | Физическое развитие: двигательная деятельность |
| 19.00-20.00 | Время взаимодействия с родителями |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Расписание занятий по восприятию смысла музыки**   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Дни недели** | **Первые младшие группы**  **№ 4, №11**  10-15 мин | **Вторая младшая группа №9**  10-15 мин | **Средние группы**  **№ 2, № 10**  15-20 мин | **Старшая группа № 1**  23-25 мин | **Подготовительные**  **группы № 3, № 12**  25-30 мин | | понедельник | 09.00-09.10 | 09.15-09.25 | 09.30- 09.50 | 10.15-10.40 |  | | вторник |  |  |  |  | 9.30 - 9.55 | | среда |  |  |  | 09.00-09.23 | 9.30-9.55 | | четверг |  |  | 9.00-9.20 |  |  | | пятница | 9.20-9.30 | 9.00-9.10 |  |  |  |   **Расписание занятий по физической культуре**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Дни недели** | **Вторая младшая группа №2**  10-15 мин | **Средние группы**  **№ 9, № 10**  15-20 мин | **Старшая группа № 1**  23-25 мин | **Подготовительные**  **группы № 3, № 12**  25-30 мин | | понедельник |  |  |  | 9.00-9.25 | | вторник | 09.00-09.15 | 09.20-09.35 | 09.40-10.03 |  | | среда | 09.10-09.25 | 9.30-9.50 |  |  | | четверг | 09.00-09.10 |  | 9.15 – 9.45 | 10.10-10.40 | | пятница |  | 09.00 -9.20 | 9.25-09.50 | 10.35 – 11.00 |   **Досуги**   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Первые младшие группы**  **№ 4, № 11**  10-15 мин | **Вторая младшая группа №2**  10-15 мин | **Средние группы**  **№ 9, № 10**  15-20 мин | **Старшая группа № 1**  23-25 мин | **Подготовительные**  **группы № 3, № 12**  25-30 мин |  |  | | | 16.40-16.50  1 неделя –МР  2 неделя – ФД  3 неделя - ВР | 16.40-16.55  1 неделя –ВР  2 неделя – МР  3 неделя - ФД | 16.40-17.00  2 неделя - ФД  4 неделя – ВР  1 неделя - МР | 16.55-17.20  1 неделя - МР,  2 неделя – ФД,  3 неделя - ВР | 16.55-17.25  1 неделя - ФД,  2 неделя – МР,  3 неделя - ВР |  | |  | | |  |

**7. План мероприятий**

**по организации и проведению мероприятий, направленных на обеспечение безопасного поведения на водных объектах, дорогах и транспорте**

**Цель:** объединение усилий педагогов, инспекторов ГИБДД и родителей в формировании у детей навыков безопасного поведения на дорогах., а также профилактика несчастных случаев на водных обьектах.

**Задачи:**

- создание системы работы по профилактике ДТТ путем взаимодействия ОП ДО, инспектора ГИБДД, родителей;

- познакомить родителей с работой ОП ДО по формированию у детей навыков безопасности жизнедеятельности.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки реализации** | **Подведение итогов** | **Исполнители** |
|  | Проведение ряд встреч воспитателей на тему «О мерах профилактики несчастных случаев на водных объектах» | один раз в месяц | Производственное совещание | Старший воспитатель |
|  | Инструктажи по безопасному поведению воспитанников на водоемах | один раз в месяц | Производственное совещание | Воспитатели |
|  | НОД в группах старшего дошкольного возраста по темам: «Правила поведения на воде» | Июнь 2023 | Конспект НОД | Воспитатели |
|  | Игры с воспитанниками по теме «Плавание» | Июнь 2023 | Маршрутный лист | Воспитатели |
|  | Конкурс рисунков, направленный на профилактику детского травматизма на водных объектах | Июль 2023 | Выставка «Безопасность на воде» | Воспитатели |
|  | Просмотр видеоматериалов и презентаций на тему «Безопасность на воде» | Июнь 2023 | Отзыв родителей | Воспитатели |
|  | Оформление информационного стенда по безопасности на воде | Июнь 2023 | Стенд | Старший воспитатель |
|  | Проведение родительских собраний с целью обеспечения контроля за детьми в летнее время на тему «Повышение ответственности родителей за безопасность пребывания детей на водоемах» | Июнь 2023 | Протокол родительского собрания | Методист |
|  | Изучение правил само спасания, спасания и оказания первой помощи пострадавшим в воде | один раз в месяц | Производственное совещание | Старший воспитатель |
|  | Выпуск информационных материалов – памяток и листовок «Внимание: вода!»,  «Приемы оказания первой помощи при несчастных случаях на воде» | один раз в месяц | Информационный стенд в группах | Воспитатели |
|  | Тематические беседы с родителями по темам:  «Предупреждение несчастных случаев на воде летом»,  «Оказание первой помощи»,  «Осторожно: неизвестное место!»,  «Не шути с водой – она не для шуток создана!»,  «Не зная броду, не суйся в воду!» | В течение лета | Отзывы родителей | Воспитатели |
|  | Выступление сотрудников МЧС по правилам безопасного поведения на воде | Июль 2023 | Журнал инструктажей | Старший воспитатель |

**8. Психолого-педагогическое сопровождение**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Направления работы** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | С детьми с ОВЗ | СД: *1 неделя* – Игра: «Я сегодня вот такой…», беседа по теме недели «Доброта в кругу друзей».  *2 неделя* – подвижная игра «Повторение ритма», беседа «Значение времени», подвижная игра «Мы плетнем цепь».  *3 неделя* – игра «Бумажное приветствие», беседа на тему «Краски радуги и наше настроение», подвижная игра «Встаньте те, кто…».  *4 неделя* – игра «Коридор приветствий», беседа «Сказки и волшебство», коммуникативная игра «Опиши друга». | Июнь | Учитель – логопед  Педагог-психолог  учитель -дефектолог |
| 2 | С детьми с ОВЗ | СД: *1 неделя*: игра «Иностранцы», беседа-развлечение «Традиции русского народа, Ильин день», коммуникативная игра «Подарок на всех».  *2 неделя* – игра «Понарошку», беседа-развлечение «Традиции русского народа, день любви, семьи и верности», игра-развлечение «Цветик-семицветик».  *3 неделя* – игра «Обезьянка из Бразилии», беседа «Шутки в нашей жизни», подвижная игра «Совушка-сова».  *4 неделя* - игра «Как чихает великан», беседа «Домашние любимцы», игра подвижная «Холодно-горячо», «Лево-право».  *5 неделя* – игра «Цапля, воробей, ворона», беседа-развлечение «В кругу друзей», подвижная игра «Маленькое привидение». | Июль | Учитель – логопед  Педагог-психолог  учитель -дефектолог |
|  |  | СД: *1 неделя* – игра подвижная «Морские волны», беседа «Знакомство с традициями русского народа, Ильин день», игра «Звери на болоте».  *2 неделя* – игра «Маленькая птичка», беседа о путешественниках «Красота планеты Земля», игра «Смена ритмов».  *3 неделя* – игра «Настроение дождя», беседа «Знакомство с традициями русского народа, медовый и яблочный спас», игра подвижная «Шумный оркестр».  *4 неделя* – игра «Конкурс хвастунов», игра фантазия «О школе», игра подвижная «Закружилась карусель».  *5 неделя* - игра «Ловим комаров», подвижная игра «Добрые эльфы», игра «Жизнь в лесу». | Август | Учитель – логопед  Педагог-психолог  учитель -дефектолог |
| 2 | С родителями | Стендовая консультация: «Игры, которые можно провести дома».  Стендовая консультация (улица): «Общение с незнакомцами», «Ядовитые растения». | Июнь | Учитель-логопед, воспитатели |
| Стендовая консультация (улица): «Безопасность на отдыхе». | Июль | Воспитатели |
| Памятка «Как помочь ребёнку быстрее привыкнуть к детскому саду».  Стендовая консультация (улица): «Безопасность на улице летом». | Август | Педагог-психолог, воспитатель |
| Психологическое просвещение родителей, индивидуальные консультации (по запросу) | Июнь – август | Педагог-психолог |
| 3 | С педагогами | Психологическое просвещение педагогов, индивидуальные консультации (по запросу) | Июнь – август | Педагог – психолог |

**ПЛАН**

**взаимодействия с семьями воспитанников**

**на летний оздоровительный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| МЕСЯЦЫ | МЕРОПРИЯТИЯ | ЦЕЛЬ МЕРОПРИЯТИЯ |
| ***ИЮНЬ*** | • Рекомендации по технике безопасности детей летом.  • Размещение буклетов - «Безопасность при пожаре», «Правила дорожного движения», «Правила поведения в лесу», «Правила поведения на воде»  • День защиты детей: «Путешествие в страну - Детства».  • Летнее спортивное развлечение: «Мой весёлый звонкий мяч» (продолжать приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни, развивать умение и желание проводить отдых с пользой, весело и энергично).  • Выполнение работ из бросового материала: «Кукольный театр своими руками» (семейный коллаж).  • Экологический проект: «Здоровый ребенок - здоровая страна».  • Папка- передвижка: «Летние развлечения для детей».  • Рекомендации: «Лекарственные растения» (домашняя картотека, «Солнечные ожоги», «Ядовитые растения», «Если ребёнка ужалила оса».  • Педагогические беседы: «Особенности питания детей в летний период», «Купание летом – прекрасное закаливающее средство». | * Реализация единого воспитательного подхода при обучении ребенка правилам безопасности дорожного движения, на природе, на водных объектах и правилах поведения при пожаре.   Ознакомление родителей с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в летний период. |
| ***ИЮЛЬ*** | • Семейный досуг: «Дорогою добра».  • Практикум для родителей по летнему отдыху детей «Мы любим отдыхать».  • Рисуем вместе с детьми - «Лето красное пришло! » (изобразительная деятельность детей в семье.  • Рекомендации: «Правила дорожные, знай и соблюдай», «Правила поведения на море» «Экспериментальная деятельность детей в летний период».  • Семейный проект: «Безопасность наших детей, через ознакомление с правилами дорожного движения».  • Педагогические беседы для родителей: «Игры на прогулке», «Давайте почитаем».  • Проект: «Экологический десант», «Вместе сбережём природу».  • Стенгазета: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».  • Изготовление поделок из природного материала «Чудесные превращения».  • Памятка для родителей по воспитанию детей: «Создание благоприятной семейной атмосферы», «Чем занять детей летом?». | Распространение   педагогических знаний среди родителей, теоретическая помощь родителям в вопросах воспитания детей.   * Реализация единого воспитательного подхода при обучении ребенка правилам безопасности дорожного движения, на природе, на водных объектах и дома.   Ознакомление родителей с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в летний период. |
| ***АВГУСТ*** | • Конкурс художественного творчества: «Летние фантазии».  • Досуг для родителей и детей «Каждый маленький ребенок должен знать это с пеленок».  • Спортивный праздник: «Мама, папа, я - спортивная семья» к дню физкультурника.  • «Рецепты моей бабушки» - полезные рецепты из овощей и фруктов.  • Рекомендации: «Безопасная дорога», «Профилактика детского травматизма», «Роль семьи в физическом воспитании ребенка».  • Памятка для родителей по воспитанию детей: «Ребёнок на даче», «Первая помощь при укусах насекомых, клещей»;  • Совместное проведение развлечение по экспериментальной деятельности: «Стать волшебником хочу».  • Мастер - класс: «Волшебные салфетки».  • Семинар - практикум для родителей: «Играем пальчиками».  • Рекомендации: «Профилактика кишечных инфекций».  • Выставка семейных фотогазет: «Как мы провели лето». | Выставка детских рисунков и совместных поделок родителей и детей.   * Привлечение внимания родителей к вопросам о витаминах, о правильном их употреблении. * Выставка детских рисунков.   Активизация педагогических знаний родителей.  Активизация включенности родителей в работу детского сада. Развитие позитивных взаимоотношений родителей и работников ДОУ. |

**9. Нетрадиционные формы работы в летне-оздоровительный период.**

На ОП ДО в 2023 г. в летний оздоровительный период запланировано проведение следующих форм работы и мероприятий:

* ***Музыкотерапия***

Цель: укрепление психического и физического здоровья, развитие музыкальных и творческих способностей, формирование потребности в здоровом образе жизни.

Задачи музыкотерапии:

- укреплять здоровье детей через музыку;

- учить детей распознавать эмоции и чувства, передаваемые музыкой;

- развивать чувство ритма, давать ребёнку возможность самому фантазировать и придумывать движения.

Музыкотерапия будет проводиться в режимных моментах:

- Утренний приём детей

- Утренняя гимнастика

- Вовлечение детей в совместную деятельность

- Подготовка ко сну (засыпание)

- Пробуждение (подъём)

- Музицирование в свободной деятельности

- Релаксация

- На прогулке.

* **Челлендж** – эффективная нетрадиционная **форма работы,** использование которой благоприятно влияет на образовательный процесс.

Данная **форма**работы ориентирована на создание системы сотрудничества между участниками образовательного процесса через систематическое выполнение определённых заданий в установленные сроки.

Мы используем **челлендж** как средство мотивации и активизации педагогов, **воспитанников,** родителей. **Челлендж** – это своеобразная игра, которая действует как цепочка – вызов для конкретных людей, чтобы те выполнили какие – либо действия не только для развлечения, но и в познавательных целях.

На образовательной программе дошкольного образования запускается челлендж среди воспитанников ДОУ и родителей по посадке и выращиванию зелени.

Цель: Мотивация воспитанников к труду.

Задачи:

• Получение эмоций – это отличный способ добавить в жизнь тот самый огонек, разнообразить ее, получить новые ощущения.

• **Воспитание силы воли – те**, кто видят в себе бесхарактерность, слабость силы воли, с помощью участия в **челленджах**могут исправить ситуацию.

• Повышение самооценки – неуверенный в себе человек, доказав, что ему не *«слабо»*, станет лучше, сильнее в своих глазах.

• **Подвижные народные игры**

Цель – формирование интереса к играм народов Поволжья; развитие физических качеств и двигательной активности детей старшего дошкольного возраста.

Реализуется раз в месяц в досуговой деятельности.

|  |  |
| --- | --- |
| Июнь | Физкультурный досуг «Играем в татарские народные игры» |
| Июль | Физкультурный досуг «Играем в русские народные игры» |
| Август | Физкультурный досуг «Играем в чувашские народные игры» |

* Форма работы: **флешмоб «Гимнастика для всех!»**

Цель: формирование позитивного отношения к утренней гимнастики у взрослых и детей дошкольного возраста; укрепление физического здоровья.

Реализуется раз в неделю с детьми родителями всех возрастных групп.

* Форма работы**: полезная прогулка «Вместе весело шагать!»**

Цель: формирование интереса к двигательной деятельности на улице; укрепление физического здоровья; развитие физических качеств.

Реализуется раз в месяц детьми старшего дошкольного возраста, в часы НОД.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Июнь | «Прогулка в лес» | Цель: развивая двигательную активность детей, систематизировать знания детей о деревьях, растущих на территории ДОО. | Форма отчета  Фото -материал на сайт ДОО |
| Июль | «Что полезного растет?» | Цель: развивая двигательную активность детей, систематизировать знания детей о ягодах, растущих на территории ДОО и их пользе для человеческого организма. | Форма отчета  Фото -материал на сайт ДОО |
| Август | «Прогулка-поход» | Цель: развивая двигательную активность детей, формировать интерес детей к подвижным играм | Форма отчета  Фото -материал на сайт ДОО |

* Для младших групп организуетсятакая форма работы как: **«Окно в лето».**

**Цель**: развитие творческих способностей детей, развитие познавательного интереса, вовлечение родителей в воспитательно-образовательную деятельность.

**Задачи**:

- формировать представления о летнем периоде в жизни животных и растений, людей;

- активизировать словарь по теме «Лето»;

- развивать эстетический вкус;

- воспитывать любовь к природе;

- способствовать развитию интереса к совместной деятельности детей и родителей.

«Окно в лето» предполагает ряд мероприятий:

1. Оформление окна в приемной группы (дети, родители, воспитатели изготавливают украшения и оформляют окно).

2. Изготовление макета в виде окна (родители изготавливают макет окна, далее воспитатели оформляют его в соответствии с темой дня, недели, с детьми окно рассматривается и проводится беседа по соответствующей теме)

3. Организуется выставка детских рисунков «Окно в лето» (природа в летний период, вид из окна).

С детьми ОВЗ в летнее время активно используется **Су-Джок терапия и кинезиологическая гимнастика.**

* **Су-Джок терапия** – это одно из направлений рефлексотерапии. Данная методика основана на воздействии на определённые биологические активные точки, расположенные на кистях и стопах человека.

**Цель**: скорректировать речевые нарушения с помощью использования Су – Джок терапии.

**Задачи:**

- Нормализовать мышечный тонус стимулировать речевые области в коре головного мозга.

- Использовать элементы су-джок терапии на различных этапах работы и этапах занятий по коррекции речи.

-Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус.

- Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать, память, внимание.

Для реализации задач используем следующие направления и формы работы:

1. развитие фонематического слуха и восприятия;

2. коррекция произношения (автоматизация и дифференциация звуков);

3. совершенствование навыков пространственной ориентации;

4. упражнения для развития мелкой и общей моторики.

Приемы Су – Джок терапии:

1. Массаж специальным шариком.

2. Массаж эластичным кольцом.

С помощью шаров – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи, происходит стимулирование активных точек, расположенных на пальцах рук.

* **Кинезиологическая гимнастика**

Кинезиология – это наука о развитии нашего головного мозга посредством движений. Ее методики можно назвать универсальными для развития умственных способностей с помощью специальных двигательных упражнений, направленных на синхронизацию работы обоих полушарий мозга. Здесь задействованы не только механические, но и психофизиологические законы развития человека. Кинезиология помогает улучшать двигательную координацию и регулировать утомляемость у танцоров, спортсменов, гимнастов, работников, связанных с физическим трудом. Нужны ли такие упражнения детям? В чем польза кинезиологических упражнений для развития детей дошкольного возраста?

Она основана на улучшении взаимодействия полушарий мозга, что приводит к общей гармонизации в работе систем организма.

**Цель**. Развитие межполушарного взаимодействия, профилактика нарушений зрения и активизация работы мышц глаз.

**Задачи**.

- Синхронизация работы полушарий.

- Улучшение мыслительной деятельности.

- Повышение устойчивости внимания.

- Улучшение запоминания.

- Развитие мелкой моторики.

- Развитие способностей.

- Развитие внимания, памяти, речи.

- Развитие мышления.

**Кинезиологические упражнения направлены на:**

· Развитие межполушарного взаимодействия;

· Развитие межполушарных связей;

· Синхронизация работы полушарий;

· Развитие мелкой моторики;

· Развитие способностей;

· Развитие памяти, внимания;

· Развитие речи;

· Развитие мышления;

· Устранение дислексии;

· Упражнения способствуют стрессоустойчивости организма;

· Упражнения несут в себе возможность радостного творческого учения;

· Позитивного личностного роста;

· Перспективного формирования учебных навыков и умений;

**Знания и навыки, которые можно получить, используя *«Гимнастику мозга»*:**

· Упражнения позволяют сформировать детям навыки самостоятельности;

· Восстанавливать работоспособность и продуктивность;

· Реализовать свой внутренний потенциал;

· Повышать точность выполнения действий при работе на компьютере,

во время управления автомобилем и другими сложными устройствами,

посредством выполнения простых и легких упражнений;

· Расширять поля видения, умения слушать и слышать, чувствовать свое

тело;

· Формировать уверенность при публичных выступлениях, собеседованиях,

переговорах, экзаменах;

· Осознавать собственную значимость;

· Развивать творческие способности, спортивные навыки;

· Уметь найти путь к радостному, легкому и творческому учению;

· Улучшить работу долговременной и кратковременной памяти,

концентрации внимания, формирование абстрактного мышления;

· Интегрировать систему «тело – интеллект», гармонизировать работу левого

и правого полушарий;

· Улучшить равновесие и координацию;

· Развивать более ясное и позитивное мышление.

**Рекомендации по применению:**

· Занятия можно проводить в любое время;

· Ежедневно, без пропусков;

· Занятия проводятся в доброжелательной обстановке;

· Требуется точное выполнение движений и приемов;

· Упражнения проводятся стоя или сидя за столом;

· Если предстоит интенсивная умственная нагрузка, то комплекс

упражнений лучше проводить перед работой;

· Продолжительность занятий зависит от возраста и может составлять

от 5 – 10 до 20 – 35 минут в день;

· Каждое упражнение выполняются по 1 – 2 минуте;

· Упражнения можно проводить в различном порядке и сочетании.

* **Хромотерапия и Пескотерапия.**

**Хромотерапия**- это направление, при котором используется воздействие цветовой гаммы на психоэмоциональное состояние дошкольника, на его самочувствие.

Цвет может помочь снять стресс или нервное возбуждение, успокоить или же наоборот - он может активизировать работоспособность, поднять жизненный тонус организма.

Каким же образом цвет (свет) воздействует на организм человека? В основе хромотерапии лежат два механизма воздействия цветовой гаммы на человека: через глаза и через кожу.

**Воздействие цвета через глаза**

Это основной вид воздействия на организм. Цвет воспринимается рецепторами глаза, провоцируя цепную химическую реакцию, которая в свою очередь вызывает электрические импульсы, стимулирующие нашу нервную систему; нервное стимулирование достигает мозга, который освобождает благотворные для организма гормоны.

**Воздействие цвета через кожу**

Это воздействие основано на том, что свет, являясь электромагнитным излучением, проникает через ткани человеческого тела и несет органам необходимую энергию, восстанавливая определённый биоэнергетический уровень и активизируя внутренние процессы организма.

В результате активного использования хромотерапии стимулируется эндокринная система человека, которая стимулирует наши жизненные процессы.

Цели: развитие цветовосприятия у дошкольников, формирование чувства цвета, здоровьесбережение детей через **хромотерапию.**

Задачи: развивать слуховое и зрительное внимание; снижать эмоционально-психическое и телесное напряжение; повышать уровень эмоциональной отзывчивости и коммуникативности детей; формировать навыки самоконтроля через знакомство с приемами управления чувствам.

* **Песочная терапия**

Песочная терапия – это уникальная возможность исследовать свой внутренний мир с помощью множества миниатюрных фигурок, подноса с песком, некоторого количества воды – и ощущения свободы и безопасности самовыражения, возникающей в общении с педагогом. Это возможность выразить то, для чего трудно подобрать слова, соприкоснуться с тем, что обычно ускользает от сознательного восприятия.

Песочная игра – это самый органичный для ребенка способ выразить свои переживания, исследовать мир, выстраивать отношения, и способ привычный, хорошо знакомый, это его реальность. Ребенок играет в то, что у него «болит». Отыгрывая свои эмоции, ребенок каждый раз сам себя лечит. Очень важно обратить внимание, будет ли сыгранная им сценка агрессивной или, напротив, ласковой.

**Песочная терапия для детей:**

- Развивает мелкую моторику, улучшает память, воображение, координацию.

-Дает уникальную возможность исследовать свой внутренний мир, ощутить чувство свободы, безопасности и самовыражения.

- Поглощает негативную энергию человека, стабилизирует его эмоциональное состояние (негативные эмоции уходят сквозь песок).

Помогает рассыпать на мельчайшие песчинки образ, пугающий и травмирующий ребенка.

Стимулирует работу.

**Решает проблемы у детей:**

- агрессивное поведение

- трудности привыкания ребенка к новым условиям

- вербальная агрессия

- гиперактивность и нарушение концентрации внимания.

- тревожные и депрессивные состояния у детей.

* **Фототерапия**

**Цель**: оказание содействия в целостном развитии личности воспитанника, развивать творческий потенциал, развивать память, мышление, внимание.

**Задачи:**

1. Развивать навыки конструктивного общения и совместной творческой деятельности;

2. Создать условия для ознакомления с техническими и композиционными основами фотографии;

3. Формировать чувства защищенности, свободы, доверия к окружающему;

4. Создать условия для снятия эмоционального и мышечного напряжения.

При использовании фототерапии как средства формирования положительных взаимоотношений детей старшего дошкольного возраста необходимо придерживаться следующих принципов:

- принцип свободы выбора (в любом обучающем или управляющем действии, предоставлять воспитаннику право выбора);

- принцип открытости (не только давать знания, но еще и показывать их границы);

- принцип деятельности (освоение воспитанниками знаний, умений навыков преимущественно в форме деятельности).

Работа по формированию положительных взаимоотношений детей старшего дошкольного возраста посредством фототерапии включает в себя 3 этапа:

1 этап: знакомство детей дошкольного возраста с разными эмоциями и чувствами через фотографии (боль, восторг, грусть, радость, печаль, наслаждение).

2 этап: научить детей чувствовать эмоциональные состояния другого человека, сопереживать или разделять чувства.

3 этап: проведение фотовыставки (совместные фото детей с родителями) с положительными эмоциональными состояниями для закрепления пройденного материала.

Прогнозируемый результат.

- ознакомление с различными эмоциями и чувствами;

- управление своими эмоциями;

- умение чувствовать эмоциональное состояние другого человека;

- получение в процессе работы положительных эмоций;

- формирование представления о профессии фотографа и искусстве фотографии;

- овладение навыками конструктивного общения, формирование умения работать в творческой команде;

- развитие умения конструктивного творческого выражения эмоциональных переживаний в фотографии;

- создание портфолио совместно с родителями лучших фотографий, организация фотовыставки.

# **Список литературы**

1. Белая, К.Ю., Сотникова, В.М. Разноцветные игры [Текст] / К.Ю. Белая, В.М. Сотникова. – М.: Линка-пресс, 2007. – 336 с.

2. Доронова, Т.Н. Играют взрослые и дети: из опыта работы дошкольных образовательных учреждений России [Текст] / Т.Н. Доронова – М.: Линка-пресс, 2006. – 208 с.

3. Пенькова, Л.А. Под парусом Лето плывет по Земле [Текст] : методическое пособие для работников дошкольных учреждений, студентов педагогических вузов и колледжей / Л.А. Пенькова. – М.: Линка-пресс, 2006. – 288 с.

4. Программа воспитания и обучения в детском саду Крылова Н.М. Детский сад — Дом радости. Примерная образовательная программа дошкольного образования инновационного, целостного, комплексного, интегративного и компетентностного подхода к образованию, развитию и саморазвитию дошкольника как неповторимой индивидуальности / Н.М. Крылова. — 3-е изд., перераб. и доп. в соответствии ФГОС ДО. — М.: ТЦ Сфера, 2014. — 225 с.; 2 приложения

5. Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования От рождения до школы./ Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2011. - 336 с.

6. Карепова, Т.Г. Формирование здорового образа жизни у дошкольников [Текст]: планирование, система работы / Т.Г. Карепова. – Волгоград : Учитель, 2010. – 170

7. Тимофеева Л.Л. Планирование образовательной деятельности и оздоровления детей в ДОО в летний период. 2014.-224 с.

8. Павлова, М.А., Лысогорская, М.В. Здоровьесберегающая система дошкольного образовательного учреждения [Текст]: модели программ, рекомендации, разработки занятий / авт. – сост. М.А. Павлова, М.В. Лысогорская, канд. психол. наук. – Волгоград: Учитель, 2009. – 186 с.

9. Пензулаева, Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей 3 – 7 лет [Текст]: комплексы оздоровительной гимнастики / Л.И. Пензулаева. – М.: Мозаика – Синтез, 2010. – 128 с.

10. Полтавцева, Н.В. Физическая культура в дошкольном детстве [Текст]: пособие для инструкторов физкультуры и воспитателей, работающих с детьми седьмого года жизни / Н.В. Полтавцева, Н.А. Гордова. – М.: Просвещение, 2005 - 271 с.

11. Харченко, Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников [Текст] / Т.Е. Харченко. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО – ПРЕСС», 2010. – 96 с.

12. Чупаха, И.В., Лужаева, Е.З., Соколова, И.Ю. Здоровьесберегающие технологии в образовательно – воспитательном процессе [Текст] / И.В. Чупаха, Е.З. Лужаева, И.Ю. Соколова. – М.: Илекса, Народное образование; Ставрополь: Ставропольсервисшкола, 2004. – 400 с.